



Obóz sprawnościowy WOPR

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2022/2023
Wydział	Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Ratownictwo Medyczne
Dyscyplina wiodąca <i>(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)</i>	Nauki Medyczne Nauki o Zdrowiu
Profil studiów <i>(ogólnoakademicki/praktyczny)</i>	Praktyczny
Poziom kształcenia <i>(I stopnia/II stopnia/ jednolite magisterskie)</i>	I stopnia
Forma studiów <i>(stacjonarne/niestacjonarne)</i>	Stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu <i>(obowiązkowy/fakultatywny)</i>	Obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się <i>(egzamin/zaliczenie)</i>	Zaliczenie
Jednostka/jednostki prowadząca/e <i>(oraz adres/y jednostki/jednostek)</i>	Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Ul. Księcia Trojdena 2c 02-091 Warszawa tel. (022) 5720528 studiumwfis@wum.edu.pl

Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	mgr Jerzy Chrzanowski
Koordynator przedmiotu (tytuł, imię, nazwisko, kontakt)	mgr Agnieszka Besler agnieszka.besler@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus (imię, nazwisko oraz kontakt do osoby, której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusa)	mgr Agnieszka Besler agnieszka.besler@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	mgr Agnieszka Besler agnieszka.besler @wum.edu.pl mgr Jerzy Skolimowski jerzy.skolimowski@wum.edu.pl Radosław Wiśniewski

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	II rok, II semestr	Liczba punktów ECTS	2
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)		5	
seminarium (S)		0	
ćwiczenia (C)		50	1,7
e-learning (e-L)		0	
zajęcia praktyczne (ZP)		0	
praktyka zawodowa (PZ)		0	
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		5	0,3

3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Zapoznanie z najczęstszymi przyczynami tonięcia, zagrożeniami i zasadami bezpieczeństwa nad wodą.
C2	Nauka prowadzenia symulowanej akcji ratowniczej na wodach otwartych z wykorzystaniem sprzętu ratowniczego.
C3	Nauka zasad bezpieczeństwa przy udzielaniu pomocy poszkodowanym w wodzie. Praca zespołowa, bezpieczeństwo współpracowników i własne.
C4	Zapoznanie z organizacją i funkcjonowaniem Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego. Zasady współpracy ze służbami.

C5	Wpajanie nawyku dbałości o dobrą kondycję fizyczną. Zapoznanie z zasadami promocji zdrowia, zdrowego stylu życia. Wpajanie nawyku dbałości o środowisko naturalne.
----	---

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ *(dotyczy kierunków regulowanych ujętych w Rozporządzeniu Ministra NiSW z 26 lipca 2019; pozostałych kierunków nie dotyczy)*

Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się <i>(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)</i>	Efekty w zakresie
--	-------------------

Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:

W1 EK_W29	zasady promocji zdrowia i profilaktyki chorób;
W2 EK_W40	metody promocji zdrowia, ze szczególnym uwzględnieniem edukacji zdrowotnej;
W3 EK_W42	sposoby zwiększania sprawności fizycznej;
W4 EK_W74	zasady podejmowania działań zabezpieczających w celu ograniczenia skutków zdrowotnych zdarzenia;

Umiejętności – Absolwent* potrafi:

U1 EK_U3	dbać o bezpieczeństwo własne, pacjentów, otoczenia i środowiska, przestrzegając zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz przepisów i zasad regulujących postępowanie w przypadku różnych rodzajów zagrożeń;
U2 EK_U11	komunikować się ze współpracownikami w ramach zespołu, udzielając im informacji zwrotnej i wsparcia;
U3 EK_U14	radzić sobie ze stresem przy wykonywaniu zawodu ratownika medycznego;
U4 EK_U18	stosować działania na rzecz ochrony środowiska;
U5 EK_U25	identyfikować na miejscu zdarzenia sytuację narażenia na czynniki szkodliwe i niebezpieczne

**W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie*

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ *(nieobowiązkowe)*

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

W1	
----	--

W2	
Umiejętności – Absolwent potrafi:	
U1	
U2	
Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:	
K1	
K2	

6. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
W1 - Wykład	Zajęcia organizacyjne, regulaminy, przepisy BHP. Dbalność o środowisko naturalne. Cel, rola i zadania MOPR. Bezpieczeństwo nad wodą. Współdziałanie służb.	EK_W29, EK_U3, EK_U18, EK_U25
C2 - Ćwiczenie	Trening ogólnorozwojowy w terenie. Team building.	EK_W29, EK_W40, EK_W42, EK_U11, EK_U14, EK_U18
C3 - Ćwiczenie	Nauka pływania i manewrowania łodzią wiosłową i kajakiem.	EK_W29, EK_W40, EK_W42, EK_U3, EK_U14, EK_U18
W2 - Wykład	Bezpieczeństwo osobiste ratownika i jego współpracowników. Zasady udzielania pomocy tonącemu na wodach otwartych.	EK_W74, EK_U3, EK_U11, EK_U18, EK_U25
C4 - Ćwiczenie	Indywidualne symulowane akcje ratunkowe z wykorzystaniem sprzętu podręcznego.	EK_W29, EK_W40, EK_W42, EK_U3, EK_U14, EK_U18, EK_U25, EK_W74
W3 - Wykład	Najczęstsze przyczyny tonięcia. Sprzęt do ratownictwa wodnego i lodowego. Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach. Przykładowe akcje ratunkowe.	EK_U3, EK_U25, EK_W74, EK_U25
C5 - Ćwiczenie	Zespołowe symulowane akcje ratunkowe z wykorzystaniem sprzętu podręcznego.	EK_W29, EK_W40, EK_W42, EK_U11, EK_U3, EK_U14, EK_U18, EK_U25, EK_W74
W4 - Wykład	Przepisy żeglugowe. Bezpieczeństwo żeglugi śródlądowej. Centrum koordynacji ratownictwa wodnego. Historia MOPR.	EK_W74, EK_U3, EK_U18, EK_U25
C6 - Ćwiczenie	Samobrona – uwalnianie od chwytów tonącego.	EK_W29, EK_W40, EK_W42, EK_U3, EK_U14, EK_U18, EK_U25
C7 - Ćwiczenie	Doskonalenie poznanych umiejętności – symulowane akcje ratownicze.	EK_W29, EK_W40, EK_W42, EK_U3, EK_U11, EK_U14, EK_U18, EK_U25, EK_W74
C8 - Ćwiczenie	Prace bosmańskie. Symulowane akcje ratunkowe.	EK_W29, EK_W40, EK_W42, EK_U3, EK_U11, EK_U14, EK_U18, EK_U25, EK_W74

C9 - Ćwiczenie	Zaliczenie obozu.	
----------------	-------------------	--

7. LITERATURA

Obowiązkowa

1. P. Błasiak, M. Chadaj, K. Kurek Ratownictwo wodne, Prószyński i S-ka, Warszawa 2001
2. R. Kołodziej, A. Dudziak Ratownictwo wodne. Wybrane zagadnienia, WUR Rzeszów 2012
3. R. Karpiński Ratownictwo wodne. Podręcznik dla studentów i ratowników wodnych. AWF w Katowicach, Katowice 2007

Uzupełniająca

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
EK_W29, EK_W40, EK_W42, EK_W74	- obserwacja pracy studenta - ocena aktywności w czasie zajęć - testy sprawnościowe - zaliczenie praktyczne (w punkcie 9.)	- systematyczne uczęszczanie na zajęcia (100% frekwencji) - udział w testach sprawności fizycznej
EK_U3, EK_U11, EK_U14, EK_U18, EK_U25	- obserwacja pracy studenta w trakcie zajęć - ocena aktywności w czasie zajęć - ocena przygotowania do zajęć	- systematyczne uczęszczanie na zajęcia (100% frekwencji)

9. INFORMACJE DODATKOWE *(informacje istotne z punktu widzenia nauczyciele niezawarte w pozostałej części sylabusu, np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)*

Strona internetowa Studium Wychowania Fizycznego i Sportu swfis.wum.edu.pl

W ramach samokształcenia

Każdy Student jest zobowiązany do przygotowania prelekcji, na podstawie zalecanej literatury i wysłuchanych wykładów, na jeden z wybranych tematów dotyczących bezpieczeństwa nad wodą i wygłoszenia jej na obozie.

Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie praktyczne

1. Przeprowadzenie symulowanej akcji ratowniczej
 - na łodzi wiosłowej
 - na kajaku
2. Wykonanie symulowanej akcji ratowniczej z użyciem
 - koła ratunkowego
 - rzutki ratowniczej rękawowej
3. Uwalnianie od chwytów tonącego
4. Prace bosmańskie – prezentacja podstawowych węzłów
5. Pokonanie toru sprawnościowego
6. Wygłoszenie prelekcji

Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną ocen z poszczególnych konkurencji.

Regulamin przedmiotu

1. Obóz jest realizowany w przedostatnim tygodniu semestru letniego, w ośrodku Resort Niegocin w Wilkasach i jest integralną częścią programu studiów.

2. Studenci zobowiązani są do przestrzegania regulaminu ośrodka, kąpieliska, przystani i portu jachtowego.
3. Warunkiem zaliczenia obozu jest aktywny udział we wszystkich zajęciach, w określonych przez kierownika obozu grupach oraz uzyskanie pozytywnych ocen ze wszystkich zaliczeń cząstkowych.

Studenckie Koło Naukowe „Odnowa biologiczna”, opiekun mgr Kinga Klas-Pupar, kinga.klas@wum.edu.pl
Sekcje sportowe i rekreacyjne Klubu Uczelnianego AZS WUM www.azs.wum.edu.pl

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu, przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.