



## Obóz sprawnościowy GOPR

<b>1. METRYCZKA</b>	
<b>Rok akademicki</b>	2022/2023
<b>Wydział</b>	Nauk o Zdrowiu
<b>Kierunek studiów</b>	Ratownictwo Medyczne
<b>Dyscyplina wiodąca</b> <i>(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)</i>	Nauki Medyczne Nauki o Zdrowiu
<b>Profil studiów</b> <i>(ogólnoakademicki/praktyczny)</i>	Praktyczny
<b>Poziom kształcenia</b> <i>(I stopnia/II stopnia/ jednolite magisterskie)</i>	I stopnia
<b>Forma studiów</b> <i>(stacjonarne/niestacjonarne)</i>	Stacjonarne
<b>Typ modułu/przedmiotu</b> <i>(obowiązkowy/fakultatywny)</i>	Obowiązkowy
<b>Forma weryfikacji efektów uczenia się</b> <i>(egzamin/zaliczenie)</i>	Zaliczenie
<b>Jednostka/jednostki prowadząca/e</b> <i>(oraz adres/y jednostki/jednostek)</i>	Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Ul. Księcia Trojdena 2c 02-091 Warszawa tel. (022) 5720528 studiumwfis@wum.edu.pl

<b>Kierownik jednostki/kierownicy jednostek</b>	mgr Jerzy Chrzanowski
<b>Koordynator przedmiotu</b> (tytuł, imię, nazwisko, kontakt)	mgr Agnieszka Besler agnieszka.besler@wum.edu.pl
<b>Osoba odpowiedzialna za sylabus</b> (imię, nazwisko oraz kontakt do osoby, której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusa)	mgr Agnieszka Besler agnieszka.besler@wum.edu.pl
<b>Prowadzący zajęcia</b>	mgr Agnieszka Besler agnieszka.besler@wum.edu.pl mgr Jerzy Skolimowski <a href="mailto:jerzy.skolimowski@wum.edu.pl">jerzy.skolimowski@wum.edu.pl</a> Tomasz Jano

## 2. INFORMACJE PODSTAWOWE

<b>Rok i semestr studiów</b>	II rok, II semestr	<b>Liczba punktów ECTS</b>	2
<b>FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ</b>		<b>Liczba godzin</b>	<b>Kalkulacja punktów ECTS</b>
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b>			
wykład (W)		5	
seminarium (S)		0	
ćwiczenia (C)		40	1,5
e-learning (e-L)		0	
zajęcia praktyczne (ZP)		0	
praktyka zawodowa (PZ)		0	
<b>Samodzielna praca studenta</b>			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		15	0,5

## 3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Zapoznanie z zasadami niesienia pomocy i zapobiegania wypadkom w górach. Najczęstsze przyczyny wypadków w górach.
C2	Nauka poruszania się w terenie górskim w nartach i bez nich. Wpajanie nawyku dbałości o środowisko naturalne.
C3	Nauka prowadzenia symulowanej akcji ratowniczej. Zasady bezpieczeństwa przy udzielaniu pomocy poszkodowanym w górach.
C4	Doskonalenie umiejętności oceny stanu i udzielania pierwszej pomocy poszkodowanym w górach.

C5	Nauka obsługi podstawowego sprzętu ratowniczego oraz transportowania poszkodowanego w terenie górskim.
C6	Zapoznanie z organizacją i funkcjonowaniem Górskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego, z etycznymi i prawnymi aspektami zawodu ratownika GOPR. Zasady współpracy między służbami.
C7	Nauka prowadzenia akcji ratowniczej w zespole, dbania o bezpieczeństwo współpracowników, komunikacji i współpracy z nimi.
C8	Wpajanie nawyku dbałości o dobrą kondycję fizyczną. Zapoznanie z zasadami promocji zdrowia, zdrowego stylu życia, redukcji stresu, ochrony środowiska.

**4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ** (dotyczy kierunków regulowanych ujętych w Rozporządzeniu Ministra NiSW z 26 lipca 2019; pozostałych kierunków nie dotyczy)

<p><b>Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się</b> (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)</p>	<p><b>Efekty w zakresie</b></p>
---	---------------------------------

**Wiedzy – Absolwent\* zna i rozumie:**

W1 EK_W29	zasady promocji zdrowia i profilaktyki chorób;
W2 EK_W40	metody promocji zdrowia, ze szczególnym uwzględnieniem edukacji zdrowotnej;
W3 EK_W42	sposoby zwiększania sprawności fizycznej;
W4 EK_W74	zasady podejmowania działań zabezpieczających w celu ograniczenia skutków zdrowotnych zdarzenia;

**Umiejętności – Absolwent\* potrafi:**

U1 EK_U3	dbać o bezpieczeństwo własne, pacjentów, otoczenia i środowiska, przestrzegając zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz przepisów i zasad regulujących postępowanie w przypadku różnych rodzajów zagrożeń;
U2 EK_U11	komunikować się ze współpracownikami w ramach zespołu, udzielając im informacji zwrotnej i wsparcia;
U3 EK_U14	radzić sobie ze stresem przy wykonywaniu zawodu ratownika medycznego;
U4 EK_U18	stosować działania na rzecz ochrony środowiska;
U5 EK_U25	identyfikować na miejscu zdarzenia sytuację narażenia na czynniki szkodliwe i niebezpieczne

\*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

**5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ** (nieobowiązkowe)

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
<b>Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:</b>	
W1	
W2	
<b>Umiejętności – Absolwent potrafi:</b>	
U1	
U2	
<b>Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:</b>	
K1	
K2	

<b>6. ZAJĘCIA</b>		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
W1 - Wykład	Zajęcia organizacyjne, regulaminy, przepisy BHP. Cel, rola i zadania GOPR. Dekalog narciarski. Dbłość o środowisko naturalne.	EK_U3, EK_U18
C1 - Ćwiczenie	Nauka i doskonalenie umiejętności jazdy na nartach zjazdowych.	EK_W29, EK_W40, EK_W42, EK_U3, EK_U14, EK_U18
W2 - Wykład	Organizacja służby ratowniczej. Współdziałanie służb. Zagadnienia prawne, etyka ratownika GOPR. Przykładowe akcje ratownicze.	EK_W74, EK_U3, EK_U25
C2 - Ćwiczenie	Nauka i doskonalenie poruszania się po górach bez nart.	EK_W29, EK_W40, EK_W42, EK_U3, EK_U14, EK_U18
C3 - Ćwiczenie	Udzielanie pomocy w warunkach górskich.	EK_W74, EK_U3, EK_U11, EK_U25
C4 - Ćwiczenie	Nauka i doskonalenie umiejętności jazdy na nartach zjazdowych.	EK_W29, EK_W40, EK_W42, EK_U3, EK_U14, EK_U18
C5 - Ćwiczenie	Symulowane akcje ratunkowe w górach.	EK_W74, EK_U3, EK_U11, EK_U25
C6 - Ćwiczenie	Nauka i doskonalenie poruszania się po górach bez nart.	EK_W29, EK_W40, EK_W42, EK_U3, EK_U14, EK_U18
C7 - Ćwiczenie	Nauka i doskonalenie umiejętności jazdy na nartach zjazdowych.	EK_W29, EK_W40, EK_W42, EK_U3, EK_U14, EK_U18
C8 - Ćwiczenie	Zaliczenie obozu.	

<b>7. LITERATURA</b>

<b>Obowiązkowa</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Elmar Jenny, Ratownik w górach, SIT 1982</li> <li>2. Ron LeMaster, Narciarz doskonały, Inventiv Warszawa 2007</li> <li>3. Ron LeMaster, Narciarstwo na poziomie, Wydawnictwo Nete, Warszawa 2013</li> </ol>
<b>Uzupełniająca</b>

## 8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
EK_W29, EK_W40, EK_W42, EK_W74	<ul style="list-style-type: none"> <li>- obserwacja pracy studenta</li> <li>- ocena aktywności w czasie zajęć</li> <li>- testy sprawnościowe</li> <li>- test teoretyczny</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- systematyczne uczęszczanie na zajęcia (100% frekwencji)</li> <li>- udział w testach sprawności fizycznej</li> </ul>
EK_U3, EK_U11, EK_U14, EK_U18, EK_U25	<ul style="list-style-type: none"> <li>- obserwacja pracy studenta w trakcie zajęć</li> <li>- ocena aktywności w czasie zajęć</li> <li>- ocena przygotowania do zajęć</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- systematyczne uczęszczanie na zajęcia (100% frekwencji)</li> </ul>

## 9. INFORMACJE DODATKOWE *(informacje istotne z punktu widzenia nauczyciele niezawarte w pozostałej części sylabusu, np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)*

Strona internetowa Studium Wychowania Fizycznego i Sportu [swfis.wum.edu.pl](http://swfis.wum.edu.pl)

### W ramach samokształcenia

Każdy Student jest zobowiązany przygotować się do zaliczenia teoretycznego, na podstawie wysłuchanych wykładów i udziału w zajęciach praktycznych.

### Regulamin przedmiotu

1. Obóz realizowany jest w tygodniu bezpośrednio po zakończeniu ferii szkolnych (termin ruchomy), w ośrodku Panorama w Szczyrku ul. Wczasowa 20 i jest integralną częścią programu studiów.
2. Studenci zobowiązani są do przestrzegania regulaminu ośrodka, stoków narciarskich oraz dekalogu narciarza.
3. Warunkiem zaliczenia obozu jest aktywny udział we wszystkich zajęciach, w określonych przez kierownika obozu grupach oraz uzyskanie pozytywnych ocen ze wszystkich zaliczeń częściowych.
4. Na czas trwania obozu, każdy student jest zobligowany do zaopatrzenia się w podstawowy sprzęt narciarski (narty, buty, kije, kask) oraz skipass.
5. Każdy Student uczestniczący w zajęciach narciarskich ma obowiązek jazdy w kasku.

Studenckie Koło Naukowe „Odnowa biologiczna”, opiekun mgr Kinga Klas-Pupar, [kinga.klas@wum.edu.pl](mailto:kinga.klas@wum.edu.pl)

Sekcje sportowe i rekreacyjne Klubu Uczelnianego AZS WUM [www.azs.wum.edu.pl](http://www.azs.wum.edu.pl)

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu, przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.