



## Promocja zdrowia

<b>1. METRYCZKA</b>	
<b>Rok akademicki</b>	2022/2023
<b>Wydział</b>	Wydział Nauk o Zdrowiu
<b>Kierunek studiów</b>	Pielęgniarstwo
<b>Dyscyplina wiodąca</b> (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)	Nauki medyczne
<b>Profil studiów</b> (ogólnoakademicki/praktyczny)	
<b>Poziom kształcenia</b> (I stopnia/II stopnia/ jednolite magisterskie)	I stopnia
<b>Forma studiów</b> (stacjonarne/niestacjonarne)	Stacjonarne
<b>Typ modułu/przedmiotu</b> (obowiązkowy/fakultatywny)	Obowiązkowy
<b>Forma weryfikacji efektów uczenia się</b> (egzamin/zaliczenie)	Zaliczenie
<b>Jednostka/jednostki prowadząca/e (oraz adres/y jednostki/jednostek)</b>	<b>Zakład Zdrowia Publicznego</b> ul. Nielubowicza 5, 02-097 Warszawa <b>Zakład Podstaw Pielęgniarstwa</b> ul. Erazma Ciołka 27, 01-445 Warszawa

<b>Kierownik jednostki/kierownicy jednostek</b>	Prof. dr hab. Mariusz Gujski dr hab. Edyta Krzych - Fałta
<b>Koordynator przedmiotu</b> <i>(tytuł, imię, nazwisko, kontakt)</i>	dr Aneta Duda- Zalewska 887 340 071
<b>Osoba odpowiedzialna za sylabus</b> <i>(imię, nazwisko oraz kontakt do osoby, której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusa)</i>	dr Aneta Duda- Zalewska
<b>Prowadzący zajęcia</b>	Zakład Zdrowia Publicznego : dr Aneta Duda- Zalewska Zakład Podstaw Pielęgniarstwa: dr Lucyna Kwiećkowska dr Iwona Kiersnowska mgr Paulina Modzelewska mgr Gilbert Kolbe

## 2. INFORMACJE PODSTAWOWE

<b>Rok i semestr studiów</b>	II/II	<b>Liczba punktów ECTS</b>	2
<b>FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ</b>		<b>Liczba godzin</b>	<b>Kalkulacja punktów ECTS</b>
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b>			
wykład (W)		5	
seminarium (S)		10	
ćwiczenia (C)			
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)		20	
praktyka zawodowa (PZ)			
<b>Samodzielna praca studenta</b>			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		5	

Samokształcenie kontrolowane – przygotowanie dokumentacji przeprowadzonego badania	10	
Razem	50	2

<b>3. CELE KSZTAŁCENIA</b>	
1.	Zapoznanie studenta z podstawowymi pojęciami z zakresu promocji zdrowia
2.	Poznanie modeli uwarunkowań zdrowia
3.	Nauka praktycznego wykorzystania modelu uwarunkowań zdrowia
4.	Poznanie podstaw tworzenia programu promocji zdrowia
5.	Realizacja programu promocji zdrowia w środowisku społeczności lokalnej
6.	Promocja zawodu pielęgniarki i jej funkcji edukacyjnej w środowisku lokalnym
<b>4. EFEKTY UCZENIA SIĘ</b>	
<b>Numer efektu uczenia się</b>	<b>Efekty w zakresie</b>
<b>Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:</b>	
C.W16	zasady promocji zdrowia i profilaktyki chorób;
C.W17	zasady konstruowania programów promocji zdrowia;
C.W18	strategie promocji zdrowia o zasięgu lokalnym, krajowym i światowym
<b>Umiejętności – Absolwent potrafi:</b>	
C.U30	Dobierać metody i formy profilaktyki i prewencji chorób oraz kształtować zachowania zdrowotne różnych grup społecznych
C.U.31	Uczyć pacjenta samokontroli stanu zdrowia
C.U.32	Opracowywać i wdrażać indywidualne programy promocji zdrowia pacjentów, rodzin i grup społecznych
C.U.53	Analizować korzyści wynikające z pracy zespołowej

C.U.54	Korzystać z wybranych modeli organizowania pracy własnej i zespołu
C.U.55	Wskazywać sposoby rozwiązywania problemów członków zespołu
C.U.56	Planować pracę zespołu i motywować członków zespołu do pracy

**Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:**


**5. Zajęcia**

Forma zajęć ćwiczenia	Treści programowe	Efekty uczenia się
wykład	Podstawowe pojęcia i definicje promocji zdrowia	C.W16
wykład	Elementy składowe promocji zdrowia i ich praktyczne wykorzystanie	C.W16, C.W17
wykład	Promocja zdrowia w środowisku lokalnym; populacyjne programy promocji zdrowia	C.W18
seminaria	Przygotowanie programu promocji zdrowia w podziale na etapy- podstawy	C.W17, C.W18
seminaria	Praktyczne zastosowanie zasad edukacji zdrowotnej w programie promocji zdrowia	C.W17, C.U32
seminaria	Realizacja i ocena jakości programu promocji zdrowia	C.W18, C.U32
seminaria	Ewaluacja działań promujących zdrowie	C.W18, C.U32
Zajęcia praktyczne	Przygotowanie materiałów do realizacji programu zdrowotnego	C.W17, C.U32, C.U53, C.U54, C.U55, C.U56
Zajęcia praktyczne	Przeprowadzenie zajęć/warsztatów z przygotowanego programu zdrowotnego wśród lokalnej społeczności	C.U32, C.U53, C.U54, C.U55, C.U56
Zajęcia praktyczne	Realizacja programu zdrowotnego w środowisku przychodni w codziennej praktyce pielęgniarskiej	C.U30, C.U31, C.U32
Zajęcia praktyczne	Ewaluacja przeprowadzonego programu zdrowotnego i przeprowadzonych zajęć / podjętych działań	C.U32, C.U53, C.U54, C.U55, C.U56

--

## 6. LITERATURA

### Obowiązkowa

1. Woynarowska B. Edukacja zdrowotna. Podstawy teoretyczne. Metodyka. Praktyka. Warszawa 2017.
2. Promocja zdrowia dla studentów studiów licencjackich kierunku pielęgniarstwo i położnictwo. TOM 1 i 2. Red. Anna Andruszkiewicz, Mariola Banaszekiewicz, wyd. PZWL Wydawnictwo Lekarskie. Lublin, 2008

### Uzupelniająca

1. Henrykowska G, Soin J, Wojciechowska M. Zdrowie diagnostyka profilaktyka bezpieczeństwo. Wyd. Impuls. 2021
2. Moniuszko-Malinowska A. Zagrożenia cywilizacyjne XXI wieku. Wyd. Alfa Medica Press. 2020
3. Stawiarska P. Kierunki współczesnej promocji zdrowia i prewencji zaburzeń. Profilaktyka XXI wieku. Wyd. Difin. 2019 Gromadzka-Ostrowska J. Edukacja prozdrowotna i promocja zdrowia. Wyd. SGGW. 2019

## 7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
C.W16, C.W17, CW18, C.U32	Zaliczenie, opracowanie i obrona projektu programu promocji zdrowia	60%
C.U.32	Lista obecności na zajęciach , zrealizowanie programu promocji zdrowia	

## 8. INFORMACJE DODATKOWE *(informacje istotne z punktu widzenia nauczyciele niezawarte w pozostałej części sylabusu, np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)*

Strona internetowa Zakładu Zdrowia Publicznego: [www.zzp.wum.edu.pl](http://www.zzp.wum.edu.pl)

Strona internetowa Zakładu Podstaw Pielęgniarstwa: [www.zpp.wum.edu.pl](http://www.zpp.wum.edu.pl)

**„Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu, przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.”.**