



## BHP

<b>1. METRYCZKA</b>	
<b>Rok akademicki</b>	2022/2023
<b>Wydział</b>	Nauk o Zdrowiu
<b>Kierunek studiów</b>	Pielęgniarstwo
<b>Dyscyplina wiodąca</b> <i>(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)</i>	<b>Nauk o Zdrowiu</b>
<b>Profil studiów</b> <i>(ogólnoakademicki/praktyczny)</i>	Praktyczny
<b>Poziom kształcenia</b> <i>(I stopnia/II stopnia/ jednolite magisterskie)</i>	I stopnia
<b>Forma studiów</b> <i>(stacjonarne/niestacjonarne)</i>	stacjonarne
<b>Typ modułu/przedmiotu</b> <i>(obowiązkowy/fakultatywny)</i>	<b>Obowiązkowy</b>
<b>Forma weryfikacji efektów uczenia się</b> <i>(egzamin/zaliczenie)</i>	Zaliczenie
<b>Jednostka/jednostki prowadząca/e</b> <i>(oraz adres/y jednostki/jednostek)</i>	Zakład Medycyny Społecznej i Zdrowia Publicznego Ul. Oczki 3, 02-007 Warszawa Tel. 22-621-52-56, 22-621-51-97 e-mail: <a href="mailto:msizp@wum.edu.pl">msizp@wum.edu.pl</a> Dział Ochrony Pracy i Środowiska Ul. Oczki 3, 02-007 Warszawa Tel. 22-57-20-884

	<a href="mailto:elzbieta.domaszewicz@wum.edu.pl">elzbieta.domaszewicz@wum.edu.pl</a>
<b>Kierownik jednostki/kierownicy jednostek</b>	Prof. dr hab n.med Aneta Nitsch-Osuch Mgr inż. Elżbieta Domaszewicz
<b>Koordynator przedmiotu (tytuł, imię, nazwisko, kontakt)</b>	Dr inż. Irena Kosińska <a href="mailto:irena.kosinska@wum.edu.pl">irena.kosinska@wum.edu.pl</a> tel: 664-268-514
<b>Osoba odpowiedzialna za sylabus (imię, nazwisko oraz kontakt do osoby, której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusu)</b>	Dr inż. Irena Kosińska <a href="mailto:irena.kosinska@wum.edu.pl">irena.kosinska@wum.edu.pl</a> tel: 664-268-514
<b>Prowadzący zajęcia</b>	Dr inż. Irena Kosińska Mgr inż. Elżbieta Domaszewicz Mgr Sylwia Ziarek

## 2. INFORMACJE PODSTAWOWE

<b>Rok i semestr studiów</b>		<b>Liczba punktów ECTS</b>	1.00
<b>FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ</b>		<b>Liczba godzin</b>	<b>Kalkulacja punktów ECTS</b>
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b>			
wykład (W)			
seminarium (S)			
ćwiczenia (C)			
e-learning (e-L)		4	0,16
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
<b>Samodzielna praca studenta</b>			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		21	0,84

## 3. CELE KSZTAŁCENIA

c1	<i>Celem kształcenia jest zapoznanie studentów z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy oraz bezpieczeństwem pożarowym w trakcie studiów w Warszawskim Uniwersytecie Medycznym, ze</i>
----	---

szczególnym uwzględnieniem zagrożeń związanych z odbywaniem zajęć praktycznych.

**Przedmiot realizowany jest w ramach Rozporządzenia Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 30 października 2018 roku w sprawie sposobu zapewnienia w uczelni bezpiecznych i higienicznych warunków pracy i kształcenia (Dz.U. 2018, poz. 2090). (Na podstawie art. 51 ust. 2 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. – Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. poz. 1668 i 2024))**

**4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓLNE EFEKTY UCZENIA SIĘ** (dotyczy kierunków regulowanych ujętych w Rozporządzeniu Ministra NiSW z 26 lipca 2019; pozostałych kierunków nie dotyczy)

Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)	Efekty w zakresie
---	-------------------

**Wiedzy – Absolwent\* zna i rozumie:**

A.W16.	wpływ na organizm czynników zewnętrznych, takich jak temperatura, grawitacja, ciśnienie, pole elektromagnetyczne oraz promieniowanie jonizujące.
B.W2.	problematykę relacji człowiek – środowisko społeczne i mechanizmy funkcjonowania człowieka w sytuacjach trudnych;
B.W15.	podstawowe pojęcia z zakresu prawa i role prawa w życiu społeczeństwa, ze szczególnym uwzględnieniem praw człowieka i prawa pracy;
B.W23.	istotę profilaktyki i prewencji chorób;
B.W25.	swoiste zagrożenia zdrowotne występujące w środowisku zamieszkania, edukacji i pracy;
C.W16.	zasady promocji zdrowia i profilaktyki zdrowotnej;
C.W26.	pojęcie stanowiska pracy, zakres obowiązków, uprawnień i odpowiedzialności;
C.W36.	pojęcie zakażeń związanych z udzielaniem świadczeń zdrowotnych, w tym zakażeń szpitalnych, z uwzględnieniem źródeł i rezerwuaru drobnoustrojów w środowisku pozaszpitalnym i szpitalnym, w tym dróg ich szerzenia;
C.W37.	sposoby kontroli szerzenia się, zapobiegania i zwalczania zakażeń szpitalnych;
C.W46.	proces podejmowania decyzji w zespole;
D.W37.	procedury zabezpieczenia medycznego w zdarzeniach masowych, katastrofach i innych sytuacjach szczególnych;

**Umiejętności – Absolwent\* potrafi:**

A.U11.	stosować zasady ochrony radiologicznej;
--------	---

B.U3.	oceniać funkcjonowanie człowieka w sytuacjach trudnych (stres, frustracja, konflikt, trauma, żałoba) oraz przedstawiać elementarne formy pomocy psychologicznej;
B.U8.	stosować mechanizmy zapobiegania zespołowi wypalenia zawodowego;
C.U34.	oceniać środowisko zamieszkania, nauczania i wychowania oraz pracy w zakresie rozpoznawania problemów zdrowotnych;
C.U39.	monitorować zagrożenia w pracy pielęgniarki i czynniki sprzyjające występowaniu chorób zawodowych oraz wypadków przy pracy;
C.U49.	stosować środki ochrony własnej, pacjentów i współpracowników przed zakażeniami;
D.U27.	udzielać pierwszej pomocy w stanach bezpośredniego zagrożenia życia;
D.U28.	doraźnie unieruchamiać złamania kości, zwichnięcia i skręcenia oraz przygotowywać pacjenta do transportu;
D.U29.	doraźnie tamować krwawienia i krwotoki;
D.U30.	wykonywać podstawowe zabiegi resuscytacyjne u osób dorosłych i dzieci oraz stosować automatyczny defibrylator zewnętrzny (Automated External Defibrylator, AED) i bezprzyrządowe udrożnienie dróg oddechowych;

\*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studentie

## 5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ (nieobowiązkowe)

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
<b>Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:</b>	
W1	
<b>Umiejętności – Absolwent potrafi:</b>	
U1	
<b>Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:</b>	
K1	ponoszenia odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe.
K2	Zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu.
K3	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych oraz dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych.

## 6. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
e-learning (e-L)	<b>Wykład 1.</b> Regulacje prawne z zakresu ochrony pracy (prawa i obowiązki studentów w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy Zagrożenia zdrowia studentów na stanowiskach pracy./nauki w trakcie studiów - fizyczne, chemiczne i biologiczne (w tym zagrożenie koronawirusem) i ochrona przed zagrożeniami. Procedura	A.W16, B.W15, B.W23, B.W25, C.W16, C.W36, C.W37, A.U11, B.U8, C.U34, C.U39, C.U49, K1, K2, K3;

	poekspozycyjna w narażeniu na zakażenie przenoszone drogą krwi	
e-learning (e-L)	<b>Wykład 2.</b> Zasady ergonomii na stanowiskach pracy (stanowisko komputerowe, oświetlenie – podstawowe zasady	C.W16, C.W26, C.U39, K3;
e-learning (e-L)	<b>Wykład 3.</b> Postępowanie w razie wypadków i w sytuacjach zagrożeń (pożar, awaria, zagrożenie terrorystyczne, powódź). Zasady ewakuacji z budynków	B.W2, B.W25, C.W46, B.U3, D.U28, D.U29, D.U30, K1, K2, K3;
e-learning (e-L)	<b>Wykład 4.</b> Zasady udzielania pomocy przedlekarskiej (podstawowe zasady).	B.W2, D.W37, B.U3, D.U27, D.U28, D.U29, D.U30, K1, K2, K3;

## 7. LITERATURA

### Obowiązkowa

1. Ciuruś M., Procedury higieny w placówkach ochrony zdrowia. Wydanie II uzupełnione i poprawione. Wyd. Instytut Problemów Ochrony zdrowia Sp. z o.o. Warszawa 2013
2. Marcinkowski J. (red.), Higiena, profilaktyka i organizacja w zawodach medycznych, PZWL, Warszawa 2004.
3. Strony internetowe: [www.ciop.pl](http://www.ciop.pl), [www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl)

### Uzupełniająca

1. Kodeks pracy. Praca zbiorowa. Wyd. LexisNexis (aktualizowane co roku)
2. Kłosiewicz-Latoszek., Kirschner H., Środowiskowe czynniki zdrowia w zarysie. Wyd. WUM, Warszawa 2008.

## 8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
Np. A.W1, A.U1, K1	<i>Pole definiuje metody wykorzystywane do oceniania studentów, np. kartkówka, kolokwium, raport z ćwiczeń itp.</i>	<i>Np. próg zaliczeniowy</i>
(e-L) nr 1 - (e-L) nr 4  A.W16, B.W2, B.W15, B.W23, B.W25, C.W16, C.W26, C.W36, C.W37, C.W46, D.W37, A.U11, B.U3, B.U8, C.U34, C.U39, C.U49, D.U27, D.U28, D.U29, D.U30, K1, K2, K3;	<p>Uczestnictwo obowiązkowe w wykładach e-learningowych. Rozwiązanie ankiety i testu. Uzyskanie certyfikatu.</p> <p>Test zaliczeniowy: (20 pytań jednokrotnego wyboru), max można otrzymać 20pkt za prawidłowe rozwiązanie testu - Test oceniany wg kryterium podanego obok.</p> <p><b>Certyfikat</b> jest dowodem odbycia szkolenia BHP. Podpisany certyfikat przesać do Zakładu Medycyny Społecznej i Zdrowia Publicznego na adres <a href="mailto:bhpstudent@wum.edu.pl">bhpstudent@wum.edu.pl</a></p>	<p>Na zaliczenie przedmiotu składa się:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. W pierwszej kolejności należy wypełnić ankietę przed rozpoczęciem rozwiązania testu. Ankieta. bada ogólny stan wiedzy Studenta na temat zasad higieny,</li> <li>2. Przygotowanie studenta do zaliczenia przedmiotu – zgodnie z tematami zajęć i treściami kształcenia zamieszczonymi na platformie oraz obowiązującym piśmiennictwem</li> </ol>

		<p><b>3. Rozwiązanie testu:</b> (test trwa 10 min)</p> <p><b>Kryterium zaliczenia</b></p> <table><thead><tr><th>Ocena</th><th>Kryterium</th></tr></thead><tbody><tr><td><b>2,0 (ndst)</b></td><td>- Otrzymanie &lt;12pkt poprawnych odpowiedzi z testu, nieobecność na wykładzie, brak wypełnionej ankiety.</td></tr><tr><td><b>3,0 (dst)</b></td><td>- spełnienie wszystkich kryteriów zaliczenia w tym test 12-14pkt</td></tr><tr><td><b>3,5 (ddb)</b></td><td>- spełnienie wszystkich kryteriów zaliczenia w tym test 15-16pkt</td></tr><tr><td><b>4,0 (db)</b></td><td>- spełnienie wszystkich kryteriów zaliczenia w tym test 17pkt</td></tr><tr><td><b>4,5 (pdb)</b></td><td>- spełnienie wszystkich kryteriów zaliczenia w tym test 18pkt</td></tr><tr><td><b>5,0 (bdb)</b></td><td>- spełnienie wszystkich kryteriów zaliczenia w tym test 19-20 pkt</td></tr></tbody></table>	Ocena	Kryterium	<b>2,0 (ndst)</b>	- Otrzymanie <12pkt poprawnych odpowiedzi z testu, nieobecność na wykładzie, brak wypełnionej ankiety.	<b>3,0 (dst)</b>	- spełnienie wszystkich kryteriów zaliczenia w tym test 12-14pkt	<b>3,5 (ddb)</b>	- spełnienie wszystkich kryteriów zaliczenia w tym test 15-16pkt	<b>4,0 (db)</b>	- spełnienie wszystkich kryteriów zaliczenia w tym test 17pkt	<b>4,5 (pdb)</b>	- spełnienie wszystkich kryteriów zaliczenia w tym test 18pkt	<b>5,0 (bdb)</b>	- spełnienie wszystkich kryteriów zaliczenia w tym test 19-20 pkt
Ocena	Kryterium															
<b>2,0 (ndst)</b>	- Otrzymanie <12pkt poprawnych odpowiedzi z testu, nieobecność na wykładzie, brak wypełnionej ankiety.															
<b>3,0 (dst)</b>	- spełnienie wszystkich kryteriów zaliczenia w tym test 12-14pkt															
<b>3,5 (ddb)</b>	- spełnienie wszystkich kryteriów zaliczenia w tym test 15-16pkt															
<b>4,0 (db)</b>	- spełnienie wszystkich kryteriów zaliczenia w tym test 17pkt															
<b>4,5 (pdb)</b>	- spełnienie wszystkich kryteriów zaliczenia w tym test 18pkt															
<b>5,0 (bdb)</b>	- spełnienie wszystkich kryteriów zaliczenia w tym test 19-20 pkt															

**9. INFORMACJE DODATKOWE** (informacje istotne z punktu widzenia nauczyciele niezawarte w pozostałej części sylabusu, np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)

1. Zajęcia odbywają się w formie e-learningu na platformie e-learningowej WUM.
2. Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest pozytywna ocena z testu kończącego kurs e-learningowy i wypełnienie ankiety oraz uzyskanie certyfikatu, który własnoręcznie podpisany należy przelać na adres [bhpstudent@wum.edu.pl](mailto:bhpstudent@wum.edu.pl)
3. Do testu można przystąpić maksymalnie dwa razy.
4. W przypadku niezaliczenia przedmiotu konieczny jest kontakt z koordynatorem przedmiotu - dr inż. Ireną Kosińską ([irena.kosinska@wum.edu.pl](mailto:irena.kosinska@wum.edu.pl), tel. 664-268-514, ul. Oczuki 3, p. 216)
5. Przy Zakładzie Medycyny Społecznej i Zdrowia Publicznego działą Koło Naukowe Higieny i Profilaktyki (kontakt [irena.kosinska@wum.edu.pl](mailto:irena.kosinska@wum.edu.pl)) oraz strona koła: [www.skn-higiena-profilaktyka.wum.edu.pl](http://www.skn-higiena-profilaktyka.wum.edu.pl)), tematyka realizowana: Higiena środowiska oraz Żywnienie.

Podpis osoby odpowiedzialnej za sylabus, koordynator przedmiotu /-/ dr inż. Irena Kosińska

Podpis Kierownika Jednostki /-/ Prof. dr hab. n. med. Aneta Nitsch-Osuch

prof. dr hab. n. med. Aneta Nitsch-Osuch  
specjalista pediatrii  
specjalista epidemiologii  
specjalista zdrowia publicznego  
5179091

**Nota prawna**

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu, przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.