



Psychologiczne SKN PSYCHE
Przy Zakładzie Psychologii i Komunikacji Medycznej
Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
ul. Litewska 14/16
00-575 Warszawa



ZAPROSZENIE NA DNI ŚWIADOMOŚCI ZDROWIA PSYCHICZNEGO 2021

Serdecznie zapraszamy na *Dni Świadomości Zdrowia Psychicznego 2021* (19-25 kwietnia) organizowane przez anglojęzyczne Psychologiczne Studenckie Koło Naukowe PSYCHE przy Zakładzie Psychologii i Komunikacji Medycznej WUM oraz Uniwersytecką Poradnię Psychologiczną – Punkt Konsultacyjny WUM pod patronatem Jego Magnificencji Rektora Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego prof. dra hab. Zbigniewa Gacionga. W szczególności będziemy zaszczycone udziałem Państwa w Inauguracji *Dni Świadomości Zdrowia Psychicznego* w poniedziałek 19.04.2021 r. o godz. 14.00. Spotkanie odbędzie się na platformie Microsoft Teams (zespół Mental Health Awareness Days 2021, kod: rf3iq3c, link do zespołu: bit.ly/MHAD2021, kanał „Opening – The Opposite of Loneliness”).

Głównym celem Dni jest zwiększenie wśród studentów i pracowników WUM świadomości w zakresie dobrostanu psychicznego, uwrażliwienie na problemy psychologiczne oraz przeciwdziałanie stygmatyzacji osób doświadczających trudności natury psychologicznej. W programie wykłady i warsztaty (asertywności, kreatywności, budowania samooceny, walki z poczuciem osamotnienia), studencki panel dyskusyjny o zdrowiu psychicznym, gry i spotkania integracyjne i godziny otwarte Uniwersyteckiej Poradni Psychologicznej – Punkt Konsultacyjny WUM.

Szczegółowe informacje dostępne są w ww zespole Microsoft Teams wydarzenia oraz w grupie Facebook: MUW Mental Health Awareness Days 2021 (www.facebook.com/MUWMentalHealthAwarenessDays).

Językiem przewodnim wydarzeń jest język angielski. Program *Dni Świadomości Zdrowia Psychicznego* przekazujemy w załączeniu.

Maggie Lorkowska

Przewodnicząca Psychologicznego SKN PSYCHE
Koordynator
Dni Świadomości Zdrowia Psychicznego

dr Magdalena Łazarewicz

Koordynator Uniwersyteckiej Poradni Psychologicznej
- Punkt Konsultacyjny WUM
Opiekun Psychologicznego SKN PSYCHE