

ZAGADNIENIA NA EGZAMIN DYPLOMOWY

STUDIA MAGISTERSKIE

Maj 2016

1. Elementy marketingu mix, rola w działalności przedsiębiorstwa na rynku produktów spożywczych lub usług.
2. Elementy które należy uwzględnić w planie marketingowym, podejmując działalność w zakresie świadczenia usług związanych z poradnictwem dietetycznym.
3. Organizacja żywienia dojelitowego (dokumentacja).
4. Systemy dystrybucji posiłków w szpitalu. Wady i zalety.
5. Organizacja żywienia w szpitalach. Rola dietetyka w szpitalu.
6. Etapy edukacji pacjenta w szpitalu wg ADA. Wskaż metody edukacji, które można zastosować w warunkach szpitalnych.
7. Organizacja i zasady żywienia dzieci w żłobkach.
8. Zasady żywienia i zalecenia żywieniowe dla dzieci w wieku przedszkolnym.
9. Znaczenie pojęcia: suplement diety. Typowe składniki suplementów diety.
10. W jakich okolicznościach można/należy rozważyć wprowadzenie do diety suplementów diety.
11. Różnice pomiędzy suplementem diety a lekiem.
12. Omów zasadność stosowania suplementów diety.
13. Pojęcie żywności funkcjonalnej. Typowe składniki żywności funkcjonalnej, właściwości wybranych substancji bioaktywnych.
14. Substancja antyżywniowe; na wybranych przykładach omówić ich znaczenie.
15. Zasady stosowania (zgodnie z przepisami prawa) dodatków (substancji dodatkowych) do żywności.
16. Podać przykłady dodatków do żywności/grup dodatków, których stosowanie w produkcji żywności może wpływać na zmiany wartości odżywczej produktów spożywczych.
17. Co to są środki spożywcze specjalnego przeznaczenia żywieniowego?, rodzaje, zastosowanie.
18. Znaczenie żywności wzbogacanej w uzupełnianiu niedoborów żywieniowych.
19. Żywność zmodyfikowana genetycznie; definicja, przykłady.
20. Żywność ekologiczna; wymienić cechy potencjalnie różniące surowce ekologiczne od otrzymanych metodami konwencjonalnymi.
21. Żywność bezglutenowa - zastosowanie, wymagania, znakowanie, przykłady, problemy związane z realizacją diety bezglutenowej.
22. Naturalne wody mineralne – rodzaje, znaczenie w żywieniu człowieka.
23. Wpływ nadmiaru sodu w diecie na organizm człowieka, zalecenia odnośnie do spożycia sodu.
24. W jaki sposób należy przechowywać produkty spożywcze i przygotowywać potrawy, aby ograniczyć straty witamin?

25. Jaki wpływ na wartość odżywczą żywności mają procesy technologiczne obróbki żywności.
26. Metody oceny sposobu żywienia, krótka charakterystyka, zastosowanie.
27. Wady i zalety oceny sposobu żywienia metodą ankietową.
28. Metody oceny stanu odżywienia, krótka charakterystyka, zastosowanie.
29. Wskaźniki stanu odżywienia stosowane do oceny zaburzeń masy ciała.
30. Zasady oceny stanu odżywienia stosowane w populacji dziecięcej i dorosłych.
31. Analiza składu ciała – zastosowanie w różnych sytuacjach klinicznych.
32. Wymienić i krótko omówić na przykładach praktyczne zastosowanie metod badań składu ciała.
33. Wymienić warunki kwalifikacji (przygotowanie pacjenta) i przeciwwskazania do badania składu ciała metodą impedancji bioelektrycznej.
34. Różnice pomiędzy przesiewową i pogłębioną oceną stanu odżywienia; czemu służy każda z nich.
35. Znaczenie IG w ocenie gospodarki węglowodanowej.
36. Hemoglobina glikowana jako marker glikemii długoterminowej.
37. Zasady racjonalnego żywienia człowieka zdrowego.
38. Żywnienie w geriatrici.
39. Niedożywienie u chorych w wieku podeszłym.
40. Żywieniowa prewencja nowotworów na wybranych przykładach.
41. Czynniki żywieniowe i elementy stylu życia zwiększające ryzyko rozwoju osteoporozy.
42. Charakterystyka i zastosowanie w poradnictwie żywieniowym diety śródziemnomorskiej.
43. Wady i zalety różnych form wegetariańskiego sposobu żywienia.
44. Wskaźniki stanu odżywienia na które należy zwrócić uwagę u osób stosujących różne rodzaje diet bezmięsnych.
45. Diety o niskim indeksie glikemicznym i ich zastosowanie w profilaktyce i terapii chorób dietozależnych.
46. Diety niskowęglowodanowe – rodzaje, charakterystyka, racjonalna ocena w świetle zasad prawidłowego odżywiania.
47. Diety wysokobiałkowe – rodzaje, charakterystyka, racjonalna ocena w świetle zasad prawidłowego odżywiania.
48. Możliwe skutki zdrowotne przy krótko- i długotrwałym stosowaniu niebilansowanych diet alternatywnych.
49. Żywieniowa profilaktyka wybranych chorób dietozależnych.
50. Żywieniowa profilaktyka otyłości.
51. Żywieniowa profilaktyka miażdżycy.
52. Żywieniowa profilaktyka choroby niedokrwiennej serca.
53. Żywieniowa profilaktyka zaburzeń mineralizacji kości.
54. Leczenie żywieniowe: na czym polega, kiedy stosujemy
55. Budowa, podział i funkcje przewodu pokarmowego i układu pokarmowego.
56. Procesy trawienia i wchłaniania zachodzące w jelicie cienkim.

57. Rodzaje transportu składników odżywczych przez błony biologiczne – przykłady.
58. Wydzielanie żołądkowe. Regulacja wydzielania żołądkowego. Fazy wydzielania żołądkowego.
59. Udział wątroby w procesach trawienia i wchłaniania składników odżywczych
60. Trzustka budowa i funkcje. Enzymy trzustkowe i ich rola w trawieniu.
61. Wymienić i krótko omówić bariery ochronne przewodu pokarmowego.
62. Funkcje mikroflory jelitowej.
63. Wpływ przewlekłego głodzenia na czynność i strukturę przewodu pokarmowego.
64. Jakie są cele katabolizmu i od czego zależy przebieg tego procesu?
65. Homeostaza energetyczna organizmu człowieka.
66. Omówić stosowane w Polsce poziomy norm na energię i składniki odżywcze; zastosowanie norm żywienia.
67. Normy na węglowodany i tłuszcze dla populacji polskiej.
68. Rola glikogenu wątrobowego i mięśniowego w organizmie.
69. Postępowanie żywieniowe w niektórych zaburzeniach płodności.
70. Zmiany zapotrzebowania na składniki odżywcze w czasie ciąży i laktacji.
71. Najczęściej występujące niedobory składników odżywczych u ciężarnych i ich konsekwencje.
72. Wpływ stanu odżywienia matki na rozwój płodu.
73. Prawidłowe przyrosty masy ciała w czasie ciąży u kobiet o różnym stanie odżywienia; kryteria rozpoznawania otyłości u ciężarnej.
74. Cukrzyca ciążowa - rozpoznanie i postępowanie żywieniowe - konsekwencje dla dziecka.
75. Zespół fenylketonurii matczynej – definicja, rozpoznanie, postępowanie żywieniowe, konsekwencje dla dziecka.
76. Niedokrwistości niedoborowe w ciąży – rozpoznawanie, suplementacja/leki, grupy ryzyka, konsekwencje dla dziecka.
77. Cholestaza wewnątrzwątrobowa w ciąży – definicja, objawy, postępowanie, konsekwencje dla dziecka.
78. Postępowanie dietetyczne u kobiet z zespołem policystycznych jajników w okresie planowania ciąży.
79. Nadciśnienie indukowane ciążą – definicja, rozpoznanie, konsekwencje, postępowanie żywieniowe.
80. Korzyści i zagrożenia wynikające z przyjmowania suplementów diety w okresie ciąży i karmienia piersią.
81. Kwas foliowy i foliany w ciąży i w czasie planowania potomstwa – znaczenie, źródła, czynniki utrudniające wchłanianie w przewodzie pokarmowym.
82. Korzyści z karmienia piersią.
83. Wpływ diety matki karmiącej (w tym stosowanych leków i używek) na skład pokarmu.
84. Dlaczego wyłączone karmienie piersią do 6 miesiąca życia dziecka uznawane jest za tzw. Złoty Standard żywienia niemowląt? Od kiedy należy wprowadzać pokarmy uzupełniające do diety niemowląt?

85. Zasadność wczesnego wprowadzania glutenu do diety niemowląt.
86. Schemat żywienia niemowląt wegetariańskich.
87. Zasady żywienia ciężarnych weganek.
88. Otyłość: przyczyny, typy, skutki zdrowotne na tle zaburzenia funkcjonowania różnych narządów/układów w organizmie człowieka oraz funkcji społecznych.
89. Niedożywienie w otyłości.
90. Endokrynologiczne przyczyny nadwagi i otyłości. Rola dietetyka w rozpoznawaniu i leczeniu otyłości o podłożu endokrynologicznym.
91. Otyłość trzewna a insulinooporność.
92. Wskazania i przeciwwskazania do chirurgicznego leczenia otyłości.
93. Przyczyny i konsekwencje najczęściej występujących niedoborów i nietolerancji pokarmowych po operacjach bariatrycznych oraz zasady ich korygowania.
94. Postępowanie dietetyczne u pacjenta w ciągu pierwszego miesiąca po chirurgicznym leczeniu otyłości.
95. Różnice w postępowaniu dietetycznym u osób po operacjach bariatrycznych o charakterze restrykcyjnym, mieszanym i wyłączającym.
96. Zalecenia żywieniowe dla dziecka w wieku szkolnym z otyłością prostą.
97. Indeks insuliny, odpowiedź insulinowa.
98. Glikemia poposiłkowa, rodzaje glikemii (profil glikemii dobowej).
99. Powikłania nieprawidłowo prowadzonej redukcji masy ciała.
100. Przyczyny i skutki niedożywienia ilościowego i jakościowego dzieci i młodzieży w Polsce.
101. Żywienie osób o zwiększonej aktywności fizycznej.
102. Na jakie problemy żywieniowe powinien zwrócić uwagę dietetyk u pacjentów z chorobami neurologicznymi? W jaki sposób przeciwdziałać tym problemom żywieniowym?
103. Choroba Parkinsona; problemy żywieniowe chorych, wpływ żywienia na efektywność leczenia farmakologicznego.
104. Postępowanie dietetyczne w migrenowych bólach głowy; przykłady substancji występujących w żywności powodujących migrenowe bóle głowy.
105. Wymienić najważniejsze powikłania udaru mózgu. Które powikłanie prowadzi do poważnych problemów z jedzeniem?; omówić krótko podział tego powikłania, jego objawy oraz postępowanie żywieniowe.
106. Zaburzenia odżywiania o podłożu psychicznym (rodzaje, objawy, rola dietetyka w rozpoznawaniu).
107. Planowanie żywienia poza- i dojelitowego (obliczanie zapotrzebowania na energię i białko)
108. Postępowanie dietetyczne w chorobach wątroby i dróg żółciowych.
109. Dieta niskobiałkowa – definicja, zastosowanie.
110. Zalecenia dietetyczne dla pacjentów z przewlekłą chorobą nerek.
111. Zalecenia dietetyczne dla pacjentów dializowanych.
112. Podstawowe zalecenia dietetyczne dla osób z nefropatią cukrzycową.
113. Bilans wodny u pacjentów hemodializowanych. Sposoby ograniczenia pragnienia.

114. Kryteria identyfikacji zespołu metabolicznego wg IDF i NCEP ATP III.
115. Zalecenia dietetyczne w zespole jelita nadwrażliwego, zależnie od postaci.
116. Żywieniowe przyczyny rozwoju choroby uchyłkowej jelita grubego, dieta w przebiegu zapalenia uchyłków.
117. Co to są zaburzenia czynnościowe przewodu pokarmowego? Zasady postępowania dietetycznego na przykładzie wybranej choroby.
118. Postępowanie dietetyczne w leczeniu nadciśnienia. Dieta DASH.
119. Jakie są następstwa niedożywienia i obniżonej odporności u chorych poddanych dużym operacjom na układzie pokarmowym?
120. Co to jest ciężkie niedożywienie i jakie kryteria muszą być spełnione żeby je rozpoznać?
121. Co to jest zespół ponownego odżywienia. Kiedy należy się liczyć z jego wystąpieniem. Jak zapobiegać?
122. Co to jest niedożywienie szpitalne. Jakie są jego główne przyczyny. Jak zapobiegać?
123. Jakie choroby prowadzą do wystąpienia zaburzeń połykania (dysfagii)? Wymienić i omówić na czym polegają następstwa dysfagii? Jaka drogę podaży pokarmu wybrać w tym przypadku?
124. Rola lipoprotein w patogenezie miażdżycy.
125. Dieta w leczeniu zaburzeń gospodarki lipidowej.
126. Objawy cukrzycy. Zalecenie dietetyczne dla pacjentów z cukrzycą typu 1 i typu 2.
127. Objawy i postępowanie dietetyczne w hipoglikemii.
128. Żywność w alergii i nietolerancji pokarmowej.
129. Postępowanie żywieniowe u dzieci z alergią na białka mleka krowiego.
130. Co to są choroby spichrzeniowe?, przykłady.
131. Zalecenia dietetyczne dla zespołu napięcia przedmiesiączkowego.
132. Obraz kliniczny i powikłania bulimii.
133. Obraz kliniczny i powikłania jadłowstrętu psychicznego.
134. Zasady żywienia osób z psychogennymi zaburzeniami odżywiania po okresie długotrwałego głodzenia.
135. Hormonalna aktywność tkanki tłuszczowej.
136. Informacje zamieszczone na etykietach żywności - znaczenie dla planowania diety osoby zdrowej i chorej.
137. Informacje podawane na etykietach żywności jako narzędzie edukacji żywieniowej.
138. Wymienić organy urzędowej kontroli żywności i omówić kompetencje dwóch z nich. Wymienić i scharakteryzować poszczególne części porady dietetycznej.
139. Na czym polega i czym się charakteryzuje wywiad motywujący.
140. Metody upowszechniania wiedzy o prawidłowym żywieniu.
141. Migracja składników opakowań z tworzyw sztucznych do żywności. Przyczyny.
142. Nowoczesne technologie i materiały stosowane do pakownia żywności.