

Kim jest Położna?



Położna opiekuje się Kobieta w każdym wieku.

Zajmuje się noworodkami obojga płci, małymi dziewczynkami, nastolatkami, kobietami w okresie planowania rodziny, ciąży, porodu, połogu, a także w okresie menopauzalnym i senu.

Położna dla Kobiety na każdym etapie jej życia



Położna dla Dziewczynek

Położna opiekuje się dziećmi do 6 tygodnia życia niezależnie od płci i stanu zdrowia zarówno w szpitalu, ambulatorium jak i w domu (w ramach tzw. wizyt patronażowych). Bada noworodki, ocenia ich rozwój, edukuje rodziców jak opiekować się dzieckiem.

Położne mogą także edukować nastolatki, które mają wiele pytań, dotyczących pierwszych związków, miłości, seksu, antykoncepcji. Każda dziewczyna powinna także nauczyć się samobadania piersi, może także zgłosić się na badanie do położnej i w czasie wizyty poprosić o instruktaż. To bardzo ważne, aby jak najwcześniej kształtować postawy prozdrowotne u dziewcząt.

Położna w opiece okołoporodowej

Każda kobieta, planująca ciążę może porozmawiać z położną na temat przygotowania do roli mamy. Położna pomoże zoptymalizować dietę, aktywność fizyczną i zawodową, zaleci potrzebne badania. Położna może samodzielnie prowadzić ciążę fizjologiczną wraz ze wszystkimi badaniami, które są konieczne (USG, KTG, badania krwi, moczu, badanie położnicze). Poza opieką medyczną oferuje także wsparcie psychiczne i indywidualną edukację przedporodową. Jeśli ciążę prowadzi lekarz, ma on obowiązek skierować pacjentkę po 21 tygodniu ciąży do położnej celem edukacji,

Kobiety, które mają już za sobą okres koncepcyjny także mogą korzystać z porad położnej. Poradnictwo w przypadku pań w okresie menopauzalnym lub w okresie senium dotyczyć może higieny tych okresów, zdrowego, dopasowanego do etapu życia odżywiania, aktywności fizycznej, czy zalecanych badań profilaktycznych. Położna może także świadczyć usługi pielęgnacyjne wobec kobiet chorych ginekologicznie, onkologicznie, przewlekle.

