

mgr Tomasza Duda

Streszczenie pracy doktorskiej

pt. „Psychologiczne i środowiskowe uwarunkowania jakości życia osób starszych”

Problem starzejącego się społeczeństwa w Polsce wymaga podjęcia działań w zakresie zmiany infrastruktury mieszkaniowej seniorów w celu zagwarantowania im możliwości jak najdłuższego zachowania samodzielności i aktywności w życiu, a tym samym podniesienia jakości ich życia.

Celem niniejszej pracy była diagnoza świadomości osób w wieku przedemerytalnym i emerytów co do tego, jak infrastruktura mieszkaniowa wpływa na jakość życia osób starszych. Z badania pierwszego zamieszczonego w niniejszej dysertacji wynika, że osoby gorzej zarabiające, mniej aktywne, o negatywnych doświadczeniach z przeszłości, bardziej bierne w swoich postawach życiowych widzą zagrożenia wynikające z niedostosowania infrastruktury do starości, natomiast brak im zasobów i energii do zmiany tego stanu rzeczy.

Natomiast osoby samozaradne, optymistyczne, z promocyjną motywacją oraz nastawione przyszłościowo, a więc potencjalnie zdolne do podjęcia inwestycji przystosowującej ich otoczenie do dysfunkcji wieku senioralnego mają bardzo optymistyczny obraz swojej starości i w związku z tym nie są zainteresowane tego typu inwestycjami.

Badanie drugie wykazało, że seniorzy, którym przedstawiono konkretną i realną możliwość zmiany miejsca zamieszkania na mieszkanie przystosowane dla osób starszych, położone w bliskiej im okolicy, w centrum senioralnym oferującym jednocześnie szereg usług i aktywności senioralnych, w 88% byli skłonni przeprowadzić się do planowanej inwestycji niezależnie od ich wykształcenia, sytuacji materialnej czy cech psychologicznych.

Badania potwierdziły, że niemożliwe jest, aby indywidualna zapobiegliwość jednostek mogła przyczynić się do polepszenia jakości życia seniorów poprzez inwestycje infrastrukturalne. Jednym z bardzo ważnych zadań zdrowia publicznego są zatem rozbudowane akcje edukacyjne oraz zintegrowane

działania instytucji publicznych. Tylko takie zintegrowane inicjatywy są w stanie przystosować infrastrukturę domów i mieszkań osób starszych do potrzeb gwałtownie starzejącego się społeczeństwa.