**PYTANIA DYPLOMOWE KIERUNEK DIETETYKA**

**STUDIA DRUGIEGO STOPNIA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nr**  | **Pytanie** | **Str.** |
| B1 | Organizacja żywienia dojelitowego (dokumentacja) |  |
| B2 | Naturalne wody mineralne – rodzaje, znaczenie w żywieniu człowieka |  |
| B3 | Zasady oceny stanu odżywienia stosowane w populacji dziecięcej |  |
| B4 | Analiza składu ciała – zastosowanie w różnych sytuacjach klinicznych |  |
| B5 | Wymienić i krótko omówić na przykładach praktyczne zastosowanie metod badań składu ciała |  |
| B6 | Wymienić warunki kwalifikacji (przygotowanie pacjenta) i przeciwwskazania do badania składu ciała metodą impedancji bioelektrycznej. |  |
| B7 | Różnice pomiędzy przesiewową i pogłębioną oceną stanu odżywienia; czemu służy każda z nich |  |
| B8 | Znaczenie IG w ocenie gospodarki węglowodanowej |  |
| B9 | Żywienie w geriatrii |  |
| B10 | Niedożywienie u chorych w wieku podeszłym |  |
| B11 | Żywieniowa prewencja nowotworów |  |
| B12 | Charakterystyka i zastosowanie w poradnictwie żywieniowym diety śródziemnomorskiej |  |
| B13 | Diety o niskim indeksie glikemicznym i ich zastosowanie w profilaktyce i terapii chorób dietozależnych |  |
| B14 | Diety niskowęglowodanowe – rodzaje, charakterystyka, racjonalna ocena w świetle zasad prawidłowego odżywiania |  |
| B15 | Diety wysokobiałkowe – rodzaje, charakterystyka, racjonalna ocena w świetle zasad prawidłowego odżywiania |  |
| B16 | Żywieniowa profilaktyka otyłości |  |
| B17 | Żywieniowa profilaktyka miażdżycy |  |
| B18 | Leczenie żywieniowe: na czym polega, kiedy stosujemy |  |
| B19 | Budowa, podział i funkcje przewodu pokarmowego i układu pokarmowego |  |
| B20 | Wydzielanie żołądkowe. Regulacja wydzielania żołądkowego. Fazy wydzielania żołądkowego |  |
| B21 | Udział wątroby w procesach trawienia i wchłaniania składników odżywczych |  |
| B22 | Trzustka budowa i funkcje. Enzymy trzustkowe i ich rola w trawieniu |  |
| B23 | Wymienić i krótko omówić bariery ochronne przewodu pokarmowego |  |
| B24 | Funkcje mikroflory jelitowej |  |
| B25 | Wpływ przewlekłego głodzenia na czynność i strukturę przewodu pokarmowego |  |
| B26 | Rola glikogenu wątrobowego i mięśniowego w organizmie |  |
| B27 | Postępowanie żywieniowe w niektórych zaburzeniach płodności |  |
| B28 | Zmiany zapotrzebowania na składniki odżywcze w czasie ciąży i laktacji |  |
| B29 | Najczęściej występujące niedobory składników odżywczych u ciężarnych i ich konsekwencje |  |
| B30 | Prawidłowe przyrosty masy ciała w czasie ciąży u kobiet o różnym stanie odżywienia; kryteria rozpoznawania otyłości u ciężarnej |  |
| B31 | Cukrzyca ciążowa - rozpoznanie i postępowanie żywieniowe - konsekwencje dla dziecka |  |
| B32 | Niedokrwistości niedoborowe w ciąży – rozpoznawanie, suplementacja/leki, grupy ryzyka, konsekwencje dla dziecka |  |
| B33 | Korzyści i zagrożenia wynikające z przyjmowania suplementów diety w okresie ciąży i karmienia piersią |  |
| B34 | Kwas foliowy i foliany w ciąży i w czasie planowania potomstwa – znaczenie, źródła, czynniki utrudniające wchłanianie w przewodzie pokarmowym |  |
| B35 | Korzyści z karmienia piersią |  |
| B36 | Wpływ diety matki karmiącej (w tym stosowanych leków i używek) na skład pokarmu |  |
| B37 | Dlaczego wyłączne karmienie piersią do 6 miesiąca życia dziecka uznawane jest za tzw. Złoty Standard żywienia niemowląt? |  |
| B38 | Od kiedy należy wprowadzać pokarmy uzupełniające do diety niemowląt? |  |
| B39 | Zasadność wczesnego wprowadzania glutenu do diety niemowląt |  |
| B40 | Zasady żywienia ciężarnych weganek |  |
| B41 | Otyłość: przyczyny, typy, skutki zdrowotne na tle zaburzenia funkcjonowania różnych narządów/układów w organizmie człowieka oraz funkcji społecznych |  |
| B42 | Niedożywienie w otyłości |  |
| B43 | Wskazania i przeciwwskazania do chirurgicznego leczenia otyłości |  |
| B44 | Przyczyny i konsekwencje najczęściej występujących niedoborów i nietolerancji pokarmowych po operacjach bariatrycznych oraz zasady ich korygowania |  |
| B45 | Postępowanie dietetyczne u pacjenta w ciągu pierwszego miesiąca po chirurgicznym leczeniu otyłości |  |
| B46 | Różnice w postępowaniu dietetycznym u osób po operacjach bariatrycznych o charakterze restrykcyjnym, mieszanym i wyłączającym |  |
| B47 | Zalecenia żywieniowe dla dziecka w wieku szkolnym z otyłością prostą |  |
| B48 | Indeks insulinowy, odpowiedź insulinowa |  |
| B49 | Glikemia poposiłkowa, rodzaje glikemii (profil glikemii dobowej) |  |
| B50 | Powikłania nieprawidłowo prowadzonej redukcji masy ciała |  |
| B51 | Na jakie problemy żywieniowe powinien zwrócić uwagę dietetyk u pacjentów z chorobami neurologicznymi? W jaki sposób przeciwdziałać tym problemom żywieniowym? |  |
| B52 | Choroba Parkinsona; problemy żywieniowe chorych, wpływ żywienia na efektywność leczenia farmakologicznego |  |
| B53 | Wymienić najważniejsze powikłania udaru mózgu. Które powikłanie prowadzi do poważnych problemów z jedzeniem?; Omówić krótko podział tego powikłania, jego objawy oraz postępowanie żywieniowe. |  |
| B54 | Zaburzenia odżywiania o podłożu psychicznym (rodzaje, objawy, rola dietetyka w rozpoznawaniu) |  |
| B55 | Planowanie żywienia poza- i dojelitowego (obliczanie zapotrzebowania na energię i białko) |  |
| B56 | Postępowanie dietetyczne w chorobach wątroby i dróg żółciowych |  |
| B57 | Dieta niskobiałkowa – definicja, zastosowanie |  |
| B58 | Zalecenia dietetyczne dla pacjentów z przewlekłą chorobą nerek |  |
| B59 | Zalecenia dietetyczne dla pacjentów dializowanych |  |
| B60 | Bilans wodny u pacjentów hemodializowanych. Sposoby ograniczenia pragnienia |  |
| B61 | Podstawowe zalecenia dietetyczne dla osób z nefropatią cukrzycową |  |
| B62 | Zasady bilansu płynów |  |
| B63 | Sposoby ograniczenia pragnienia |  |
| B64 | Kryteria identyfikacji zespołu metabolicznego wg IDF i NCEP ATP III |  |
| B65 | Zalecenia dietetyczne w zespole jelita nadwrażliwego zależnie od postaci |  |
| B66 | Żywieniowe przyczyny rozwoju choroby uchyłkowej jelita grubego, dieta w przebiegu zapalenia uchyłków |  |
| B67 | Co to są zaburzenia czynnościowe przewodu pokarmowego? Zasady postępowania dietetycznego na przykładzie wybranej choroby |  |
| B68 | Postępowanie dietetyczne w leczeniu nadciśnienia. Dieta DASH |  |
| B69 | Jakie są następstwa niedożywienia i obniżonej odporności u chorych poddanych dużym operacjom na układzie pokarmowym? |  |
| B70 | Co to jest ciężkie niedożywienie i jakie kryteria muszą być spełnione żeby je rozpoznać? |  |
| B71 | Co to jest niedożywienie szpitalne. Jakie są jego główne przyczyny. Jak zapobiegać? |  |
| B72 | Jakie choroby prowadzą do wystąpienia zaburzeń połykania (dysfagii)? Wymienić i omówić na czym polegają następstwa dysfagii? Jaką drogę podaży pokarmu wybrać w tym przypadku? |  |
| B73 | Rola lipoprotein w patogenezie miażdżycy |  |
| B74 | Dieta w leczeniu zaburzeń gospodarki lipidowej |  |
| B75 | Objawy cukrzycy. Zalecenie dietetyczne dla pacjentów z cukrzycą typu 1 i typu 2 |  |
| B76 | Objawy i postępowanie dietetyczne w hipoglikemii |  |
| B77 | Żywienie w alergii i nietolerancji pokarmowej |  |
| B78 | Postępowanie żywieniowe u dzieci z alergią na białka mleka krowiego |  |
| B79 | Co to są choroby spichrzeniowe? przykłady |  |
| B80 | Obraz kliniczny i powikłania jadłowstrętu psychicznego |  |
| B81 | Zasady żywienia osób z psychogennymi zaburzeniami odżywiania po okresie długotrwałego głodzenia |  |
| B82 | Hormonalna aktywność tkanki tłuszczowej |  |
| B83 | Zasady wprowadzania pokarmów uzupełniających do diety niemowląt |  |

**PYTANIA DYPLOMOWE KIERUNEK DIETETYKA**

**STUDIA DRUGIEGO STOPNIA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nr**  | **Pytanie** | **Str.** |
|  | Zasady racjonalnego żywienia człowieka zdrowego |  |
|  | Zasady żywienia i zalecenia żywieniowe dla dzieci w wieku przedszkolnym |  |
|  | Znaczenie białek w żywieniu człowieka i ich funkcje w organizmie |  |
|  | Znaczenie węglowodanów w żywieniu człowieka i ich funkcje w organizmie |  |
|  | Znaczenie nienasyconych kwasów tłuszczowych w żywieniu człowieka i ich funkcje w organizmie.  |  |
|  | Znaczenie składników mineralnych w żywieniu człowieka; na przykładzie wapnia i żelaza podać objawy ich nadmiaru i niedoboru w diecie |  |
|  | Znaczenie witamin w żywieniu człowieka i ich funkcje w organizmie. Na przykładzie witaminy D omówić znaczenie fizjologiczne |  |
|  | Omówić wspólne działanie witamin C, E i β-karotenu |  |
|  | Wpływ nadmiaru sodu w diecie na organizm człowieka, zalecenia odnośnie do spożycia sodu |  |
|  | Co to jest biodostępność składników odżywczych? Na wybranym przykładzie omówić czynniki wpływające na biodostępność składników mineralnych |  |
|  | Gęstość energetyczna i odżywcza diety- zastosowanie w poradnictwie dietetycznym |  |
|  | W jaki sposób należy przechowywać produkty spożywcze i przygotowywać potrawy, aby ograniczyć straty witamin? |  |
|  | Jaki wpływ na wartość odżywczą żywności mają procesy technologiczne obróbki żywności? |  |
|  | Równowaga kwasowo-zasadowa |  |
|  | Omówić stosowane w Polsce poziomy norm na energię i składniki odżywcze. Zastosowanie norm żywienia |  |
|  | Normy na węglowodany i tłuszcze dla populacji polskiej |  |
|  | Skutki niedoboru i nadmiaru wody w organizmie |  |
|  | Zastosowanie tabel (baz danych o) wartości odżywczej żywności |  |
|  | Czynniki wpływające na podstawową i całkowitą przemianę energii w organizmie |  |
|  | Metody oceny sposobu żywienia (krótka charakterystyka, zastosowanie) |  |
|  | Zasady przeprowadzania wywiadu o spożyciu żywności w ciągu ostatnich 24 godzin |  |
|  | Metody oceny stanu odżywienia (krótka charakterystyka, zastosowanie) |  |
|  | Wady i zalety różnych form wegetariańskiego sposobu żywienia |  |
|  | Wskaźniki stanu odżywienia na które należy zwrócić uwagę u osób stosujących różne rodzaje diet bezmięsnych |  |
|  | Praktyczne rady dotyczące zapewnienia odpowiedniej podaży żelaza i zwiększenia biodostępności w dietach roślinnych |  |
|  | Sposoby zastąpienia jaj w technologii potraw w dietach roślinnych |  |
|  | Suplement diety – definicja, podział |  |
|  | W jakich okolicznościach można/należy rozważyć wprowadzenie do diety suplementów? |  |
|  | Różnice pomiędzy suplementem diety a lekiem |  |
|  | Obowiązkowe wzbogacanie żywności, jako element celowego działania państwa na rzecz zdrowia publicznego – proszę wytłumaczyć to stwierdzenie |  |
|  | Pojęcie żywności funkcjonalnej. Typowe bioaktywne składniki żywności funkcjonalnej |  |
|  | Żywność wzbogacona – definicja, podział, przykłady |  |
|  | Żywność wygodna - definicja, przykłady |  |
|  | Żywność bezglutenowa - zastosowanie, wymagania, znakowanie, problemy związane z realizacją diety bezglutenowej |  |
|  | Żywność ekologiczna - wymienić cechy potencjalnie różniące surowce ekologiczne od otrzymywanych metodami konwencjonalnymi |  |
|  | Proszę omówić składniki bioaktywne w żywności |  |
|  | Fitosterole –znaczenie dla zdrowia |  |
|  | Substancja antyodżywcze - na wybranych przykładach omówić ich znaczenie |  |
|  | Żywność zmodyfikowana genetycznie - definicja, przykłady |  |
|  | Przykłady dodatków do żywności/grup dodatków, których stosowanie w produkcji żywności może wpływać na zmiany wartości odżywczej produktów spożywczych |  |
|  | Zasady stosowania dodatków (E) do żywności |  |
|  | Główne funkcje substancji celowo dodawanych do żywności |  |
|  | Co to są poliole - funkcje, zastosowanie, rola ksylitolu |  |
|  | Informacje obowiązkowe i dobrowolne na opakowaniu żywności, jako źródło informacji dla konsumentów zwiększające racjonalność wyborów żywieniowych |  |
|  | Co to są oświadczenia zdrowotnie i żywieniowe. Różnice między nimi - podać przykład każdego z oświadczeń? |  |
|  | Organizacja i zasady żywienia dzieci w żłobkach |  |
|  | Systemy dystrybucji posiłków w szpitalu. Wady i zalety |  |
|  | Rola dietetyka w szpitalu |  |
|  | Na czym polega i czym się charakteryzuje wywiad motywujący |  |
|  | Czynniki warunkujące wybór i spożycie żywności |  |
|  | Co to jest dyfuzja kulturowa? - przykłady |  |
|  | Jakie czynniki wpływają na proces akulturacji zwyczajów żywieniowych? |  |
|  | Utwardzanie tłuszczów roślinnych – wyjaśnić pojęcie, metody za pomocą, których prowadzony jest ten proces, zmiany jakie zachodzą w tłuszczach podczas utwardzania |  |
|  | Co to jest ekstruzja? Jakie zmiany zachodzą podczas tego procesu? |  |
|  | Elementy marketingu mix, rola w działalności przedsiębiorstwa na rynku produktów spożywczych lub usług |  |
|  | Nowoczesne technologie i materiały stosowane do pakownia żywności |  |
|  | Migracja składników opakowań z tworzyw sztucznych do żywności – przykłady, przyczyny |  |
|  | Zadania Państwowej Inspekcji Sanitarnej |  |
|  | Główne organy urzędowej kontroli żywności, sprawujące nadzór nad bezpieczeństwem żywności w Polsce, wymienić obszary nadzoru w tym obszarze bezpieczeństwa żywności |  |
|  | Co to jest EFSA? Główne zadania. Wskazać na możliwości wykorzystania dokumentów EFSA w pracy dietetyka |  |
|  | Beta-glukan – znaczenie dla zdrowia |  |