

Marta Kapatsii

„Funkcjonalna oraz psychologiczna ocena pacjentów zakwalifikowanych do totalnej endoprotezoplastyki stawu kolanowego i jej wpływ na wynik leczenia”

Streszczenie

W chorobie zwyrodnieniowej stawu kolanowego, w zaawansowanym stanie, leczeniem z wyboru jest endoprotezoplastyka stawu. Podstawowym wskazaniem do wykonania TKA¹ są dolegliwości bólowe uniemożliwiające pacjentowi normalne funkcjonowanie. Często dolegliwości bólowe nie ustępują mimo wykonania zabiegu.

Celem niniejszej pracy była ocena wyników leczenia choroby zwyrodnieniowej stawu kolanowego pacjentów poddanych operacji endoprotezoplastyki oraz wpływu czynników psychologicznych oraz fizycznych w przewidywaniu bólu i funkcji stawu kolanowego po zakończeniu leczenia.

W badaniu wzięło udział 60 pacjentów w wieku 52–80 lat, którzy zostali zakwalifikowani do zabiegu TKA ze względu na występowanie OA².

Pierwszy pomiar badawczy odbył się do 8 tygodni przed operacją, drugi na wizycie kontrolnej 6–9 tygodni po zabiegu. Oba pomiary składały się z: wywiadu, oceny funkcjonalnej (KOOS³, ryzyka upadku, TUG⁴ – test chodu), zdrowia psychicznego (GHQ-28⁵) oraz natężenia bólu (VAS⁶).

Na podstawie przeprowadzonych analiz stwierdzono, że pacjenci charakteryzujący się większą aktywnością po leczeniu odczuwają niższy poziom niepokoju. Niższy niepokój wpływa na lepszą równowagę, natomiast pacjenci z lepszą równowagą doświadczają mniejszego bólu.

¹ TKA – *Total Knee Arthroplasty* (całkowita endoprotezoplastyka stawu kolanowego)

² OA – *osteoarthritis* (choroba zwyrodnieniowa)

³ KOOS – *Knee Injury and Osteoarthritis Outcome Study* (wyniki operacji stawu kolanowego)

⁴ TUG – *Timed Up and Go* (test oceny chodu „wstań i idź”)

⁵ GHQ-28 – *General Health Questionnaire* (ocena zdrowia psychicznego)

⁶ VAS – *Visual Analogue Scale* (wizualna skala analogowa)

Wynika z tego, że warto wpływać na obniżenie poziomu obawy przez zastosowanie fizjoterapii przedoperacyjnej przygotowującej pacjentów do leczenia oraz objąć ich opieką psychologiczną.

„Functional and psychological evaluation of patients enrolled into total knee arthroplasty and its effect on the treatment outcome”