

Dietetyka – studia II stopnia

stacjonarne

Ścieżki (moduł do wyboru):

- Ogólna
- Psychodietetyka
- Edukator zdrowotny
- Żywnienie kliniczne

niestacjonarne

Ścieżki (moduł do wyboru):

- Ogólna

Ogólne informacje o studiach

UWAGA! NOWOŚĆ!

Studia II stopnia na kierunku: Dietetyka w Warszawskim Uniwersytecie Medycznym jako jedyne w Polsce trwają **1,5 roku, czyli 3 semestry.**

Autorski program studiów II stopnia na kierunku Dietetyka w Wydziale Nauk o Zdrowiu WUM realizowany od r. akad. 2020/2021 jest dostosowany do standardów europejskich i jest zgodny z **The European Academic and Practitioner Standards for Dietetics** opracowanych przez **The European Federation of the Associations of Dietitians.**

Studenci Dietetyki Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego jako jedyni w Polsce mają możliwość kształcenia w największym w Europie Oddziale Klinicznym Chirurgii Ogólnej i Żywnienia Klinicznego Samodzielnego Publicznego Szpitala Klinicznego im. Prof. W. Orłowskiego.

Przedmioty realizowane podczas studiów to m.in.: Żywnienie, Edukacja żywieniowa, Technologia gastronomiczna, Catering i usługi gastronomiczne, Statystyka, Epidemiologia, Promocja zdrowia.

Przedmioty realizowane podczas studiów II stopnia na kierunku Dietetyka jako jedyne w Polsce podzielone są na 3 bloki tematyczne.

Przedmioty kierunkowe: Dietetyka, Higiena żywności, Fizjologia, Medycyna kliniczna, Immunologia, Zdrowie publiczne, Zarządzanie, Marketing, Polityka socjalna.

Przedmioty z obszary psychologii: Psychospołeczne aspekty zachowań związanych z jedzeniem, Relacja dietetyk-pacjent/klient, Psychologia zmiany zachowań w dietetyce, Problemy związane z odżywianiem, Psychosomatyka w dietetyce, Zachowania związane z jedzeniem w cyklu życia, Elementy psychoterapii.

Przedmioty z obszaru praktyki dietetycznej opartej na dowodach naukowych (Evidence-based practice): Evidence-base Dietetics practice, Zaawansowana praktyka oparta na dowodach, Interwencyjne badania żywieniowe.

NOWOŚĆ!

Nowe przedmioty realizowane w ramach modułu – ścieżki: PSYCHODIETETYKA. Społeczno-kulturowy kontekst jedzenia, Stres i radzenie sobie a zachowania związane z jedzeniem, Podstawowe umiejętności w budowaniu relacji terapeutycznej, Psychospołeczne aspekty nadwagi i otyłości, Zaburzenia związane z jedzeniem, Uzależnienia behawioralne, Psychologiczne problemy wybranych grup klinicznych, Diagnoza psychomedyczna, Zmiana zachowań związanych z jedzeniem w grupach wiekowych.

NOWOŚĆ!

Nowe przedmioty realizowane w ramach modułu – ścieżki: EDUKATOR ZDROWOTNY. Style życia, Nowe trendy w żywieniu i dietetyce, Diety niekonwencjonalne, Żywność funkcjonalna, Czynniki środowiskowe, Dietetyka sportowa, Fizjologia wysiłku fizycznego, Regulacja metabolizmu. Metabolizm białka i energii, Projektowanie produktów i potraw dietetycznych, Podstawy fizykoterapii.

NOWOŚĆ!

Nowe przedmioty realizowane w ramach modułu – ścieżki: ŻYWIENIE KLINICZNE. Żywność kobiet ciężarnych, karmiących i niemowląt, Dietoprofilaktyka i leczenie dietetyczne chorób niezakaźnych i żywieniowo-zależnych, Żywność w chorobach skóry, Żywność osób starszych, Żywność w onkologii, Dietoterapia zaburzeń metabolicznych i endokrynnych, Dietoterapia chorób sercowo-naczyniowych, Dietoterapia chorób układu moczowo-płciowego, Dietoterapia chorób autoimmunizacyjnych, Dietoterapia alergii i nietolerancji pokarmowych.

Program kształcenia na studiach II stopnia jako jedyny w Polsce oferuje studentom obowiązkowe zajęcia rozwijające kompetencje miękkie studentów.

W programie studiów znaleźć można również moduły przedmiotów: KOP! Kompetencje oczekiwane przez pracodawców. Podczas realizacji tego modułu studenci kształtują kompetencje społeczne potrzebne na współczesnym rynku pracy: *Rozwiązywanie problemów z praktyki klinicznej, Stres zawodowy i zapobieganie wypaleniu, Media społecznościowe, Przedsiębiorczość, Zakładanie i prowadzenie własnej działalności gospodarczej, Budowanie relacji z klientem, Aktywne wchodzenie na rynek pracy.*

Sylwetka absolwenta:

Absolwent posiada zaawansowaną wiedzę i umiejętności w zakresie: profilaktyki i leczenia chorób dietozależnych, rozpoznawania i leczenia niedożywienia związanego z chorobą oraz innych zaburzeń odżywiania. Potrafi ocenić stan odżywiania i zapotrzebowanie na energię i składniki odżywcze. Wspólnie z lekarzem może ustalić wskazania do stosowania żywienia klinicznego z wykorzystaniem tzw. „diet przemysłowych”. Ma kompetencje do prowadzenia edukacji żywieniowej indywidualnej i grupowej oraz zarządzania placówkami prowadzącymi poradnictwo dietetyczne. Może także uczestniczyć w pracach zespołu terapeutycznego.