



# DZIEŃ SENIORA

27 października 2017 roku

I Oddział ZUS w Warszawie

ul. Senatorska 6/8

godz. 9:00–13:00

## „Wyjdź z domu!”

- porady emerytalne specjalistów z ZUS
- porady ekspertów z innych instytucji
- materiały informacyjne



**ZUS**

ZAKŁAD  
UBEZPIECZEŃ  
SPOŁECZNYCH



ZAKŁAD  
UBEZPIECZEŃ  
SPOŁECZNYCH



## Harmonogram Inauguracji Dnia Seniora

27 października 2017, g. 9:00

I Oddział ZUS w Warszawie

9:00–9:30 – poczęstunek

9.30–9:40 – uroczyste otwarcie inauguracji - pani prof. Gertruda Uścińska, Prezes ZUS

9:40–10:00 – wystąpienia honorowych gości

10:00–10:30 – wykład „*Jak zadbać o swoje bezpieczeństwo*” – przedstawiciel Policji

10:30–11:00 – wykład „*Dieta Seniora*” – wykład dietetyka

11:00–11:30 – wykład „*ZUS dla Seniora*” – wykład przedstawiciela I Oddziału ZUS w Warszawie

11:30 –13:00 – indywidualne konsultacje z zakresu świadczeń przysługujących seniorom