



Rehabilitacja w położnictwie, ginekologii i neonatologii

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2022/2023
Wydział	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Położnictwo
Dyscyplina wiodąca <i>(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)</i>	Nauki w zakresie opieki specjalistycznej
Profil studiów <i>(ogólnoakademicki/praktyczny)</i>	Praktyczny
Poziom kształcenia <i>(I stopnia/II stopnia/ jednolite magisterskie)</i>	I stopnia
Forma studiów <i>(stacjonarne/niestacjonarne)</i>	Stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu <i>(obowiązkowy/fakultatywny)</i>	Obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się <i>(egzamin/zaliczenie)</i>	Egzamin
Jednostka/jednostki prowadząca/e <i>(oraz adres/y jednostki/jednostek)</i>	Zakład Rehabilitacji UCK WUM ul. Banacha 1a, Blok E, Niski Parter Klinika Neonatologii i Chorób Rzadkich UCK WUM

Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Prof. dr hab. n. med. Witold Rongies Prof. dr hab. n. med. Bożena Kociszewska-Najman
Koordynator przedmiotu (tytuł, imię, nazwisko, kontakt)	mgr Agnieszka Rzepecka
Osoba odpowiedzialna za sylabus (imię, nazwisko oraz kontakt do osoby, której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusu)	mgr Agnieszka Rzepecka Agusia0107@poczta.onet.pl kontakt przez Sekretariat Zakładu Rehabilitacji CSK UCK WUM, tel 22 599 25 63
Prowadzący zajęcia	mgr Lidia Koktycz, mgr Gabriela Majak, mgr Barbara Golińska, mgr Paweł Cukrowski, mgr Agnieszka Rzepecka, mgr Małgorzata Kowaliszyn, mgr Marek Tondera, mgr Sylwia Wasyniuk – Szczerska Prof. dr hab. n. med. Bożena Kociszewska-Najman, mgr Artur Bartochowski, dr n. med. Joanna Schreiber-Zamora, dr n. med. Ewa Idziakowska-Głuszczyk, dr n. med. Beata Borek-Dzięcioł, dr n. med. Natalia Czaplińska, mgr Magdalena Federowicz.

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	II rok, semestr V	Liczba punktów ECTS	4
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
Wykład (W)	30	1,5	
Seminarium (S)	–		
Ćwiczenia (C)	–		
e-learning (e-L)	–		
Zajęcia Praktyczne (ZP)	40	2	
Praktyka zawodowa (PZ)	–		
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń	10	0,5	

3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Zapoznanie z zasadami i metodologią rehabilitacji leczniczej.
C2	Przygotowanie do kinezyterapii kobiet w ciąży wykonywanej w Szkołach Rodzenia.

C3	Poznanie schorzeń i zaburzeń, które najczęściej występują u noworodków hospitalizowanych w oddziałach neonatologicznych.
C4	Zapoznanie się z podstawowymi sposobami oceny rozwoju ruchowego niemowląt. Poznanie skali NBAS.
C5	Zasady oraz kształtowanie umiejętności w zakresie działań analgetycznych dotyczących kobiety rodzącej- ćwiczeń, pozycji, masażu.
C6	Zasady postępowania rehabilitacyjnego z pacjentami przed i po zabiegach ginekologicznych, u kobiet w ciąży i w porożu.
C7	Zasady przygotowania rehabilitacyjnego pacjenta do zabiegu operacyjnego w trybie planowym.
C8	Zasady BHP przy wykonywaniu procedur rehabilitacyjno-pielęgniacych.
C9	Zasady postępowania rehabilitacyjnego z pacjentami po zabiegu mastektomii.
C10	Zapoznanie ze sprzętem pomocniczym w usprawnianiu leczniczym kobiet w ciąży z zespołem bólowym kręgosłupa.
C11	Rodzaje ćwiczeń stosowanych u zdrowych kobiet w ciąży.
C12	Zastosowanie fizykoterapii u kobiet w ciąży i podczas porodu.
C13	Ergonomia pracy położnej.
C14	Postępowanie fizjoterapeutyczne w wysiłkowym nietrzymaniu moczu.
C15	Rekreacja kobiet w ciąży.
C16	Poznanie roli fizjoterapeuty w oddziale neonatologicznym.
C17	Współpraca ze specjalistami z różnych dziedzin medycyny w leczeniu noworodków i niemowląt w różnych zespołach chorobowych.
C18	Przegląd najczęstszych wad wrodzonych uwarunkowanych genetycznie i rozwojowo u noworodków i niemowląt.
C19	Badanie fizykalne noworodka i ocena jego stanu zdrowia.
C20	Zasady resuscytacji noworodka.
C21	Zasady postępowania według standardów zapobiegania zakażeniom szpitalnym w oddziale neonatologii.

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ (dotyczy kierunków regulowanych ujętych w Rozporządzeniu Ministra NiSW z 26 lipca 2019; pozostałych kierunków nie dotyczy)

<p>Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)</p>	<p>Efekty w zakresie :</p>
---	-----------------------------------

Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:

D.W61	metody rehabilitacji i fizjoterapii stosowane w ginekologii, położnictwie i neonatologii
D.W62	rolę i zadania położnej oraz instytucji rządowych i pozarządowych w podejmowaniu działań na rzecz osób z niepełnosprawnościami
D.W63	zasady usprawniania pacjentek po operacjach ginekologicznych
D.W11	zasady opieki nad noworodkiem po urodzeniu
D.W50	specyfikę opieki nad noworodkiem w zależności od jego dojrzałości i stanu klinicznego
D.W51	stany przejściowe okresu noworodkowego
D.W54	zasady intensywnego nadzoru nad noworodkiem oraz prowadzenia tlenoterapii
D.W59	metody oceny rozwoju fizycznego i psychoruchowego noworodka i niemowlęcia
D.W61	stany zagrażające życiu w przebiegu schorzeń dotyczących różnych układów oraz zasady resuscytacji noworodka

Umiejętności – Absolwent* potrafi:

D.U51	przewodzą rehabilitację przyłożkową w usprawnianiu po operacjach ginekologicznych, po porodzie drogami natury i po cięciu cesarskim
D.U52	stosować różne formy aktywności ruchowej w opiece nad kobietą w różnych okresach jej życia i różnym stanie zdrowia, w szczególności nad kobietą ciężarną, kobietą rodzącą i pacjentką chorą ginekologicznie
D.U53	przeprowadzać ćwiczenia usprawniające w chorobach ginekologicznych oraz prowadzić rehabilitację późną kobiet po mastektomii i operacjach w onkologii ginekologicznej
D.U1	ocenić stan noworodka przy pomocy dostępnych metod i środków
D.U17	wykonać czynności resuscytacyjne u noworodka
D.U19	wykonać zabiegi okołoporodowe u noworodka i ocenić jego stan według obowiązujących skal oceny
D.U64	przeprowadzić zabiegi z zakresu fizjoterapii u noworodka

*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ (nieobowiązkowe)	
Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:	
W1	–
Umiejętności – Absolwent potrafi:	
U1	–
Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:	
K1	Kierowania się dobrem pacjenta, poszanowania godności i autonomii osób powierzonych opiece, okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych oraz empatii w relacji z pacjentem i jego rodziną
K2	Przestrzegania praw pacjenta
K3	Samodzielnego i rzetelnego wykonywania zawodu zgodnie z zasadami etyki, w tym przestrzegania wartości i powinności moralnych w opiece nad pacjentem
K4	Ponoszenia odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe
K5	Zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu
K6	Przewidywania i uwzględniania czynników wpływających na reakcje własne i pacjenta
K7	Dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych oraz dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych.

6. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykład	<ol style="list-style-type: none"> 1. Systematyka rehabilitacji. Podstawy metodyczne rehabilitacji. 2. Rehabilitacja po mastektomii. 3. Metody łagodzenia bólu w trakcie porodu. 4. Wykorzystanie ćwiczeń propriocepcji w rehabilitacji ginekologicznej. 5. Rola środowiska wodnego dla kobiet w ciąży. 6. Rehabilitacja kobiet w położu. 7. Terapia blizn w ginekologii i położnictwie 8. Ergonomia pracy położnej z punktu widzenia fizjoterapii. 9. Szkoła rodzenia cz. I i II. 10. Wysiłkowe nietrzymanie moczu. 11. Rehabilitacja przed i po zabiegach ginekologicznych. 12. Formy rekreacji dla kobiet w ciąży. 13. Rehabilitacja w zespołach bólowych L-S kręgosłupa. 14. Metody fizykalne w różnych jednostkach chorobowych u kobiet ciężarnych. <p>Wszystkie zajęcia prowadzone są przez platformę Moodle: https://e-learning.wum.edu.pl/ nazwa kursu „Rehabilitacja w położnictwie, ginekologii i neonatologii” (semestr zimowy 2021/2022)</p>	D.W61, D.W62, D.W63
Ćwiczenia	<ol style="list-style-type: none"> 1. Wady wrodzone uwarunkowane genetycznie i rozwojowo. 2. Rola fizjoterapeuty w oddziale neonatologii. 3. Skala Oceny Zachowania Noworodka (NBAS) 4. Resuscytacja noworodka – ćwiczenia na fantomie 5. Badanie fizykalne i neurologiczne noworodka (ocena napięcia mięśniowego oraz odruchów) 6. Metody oceny parametrów życiowych i prawidłowa ich interpretacja (saturacja, czynność serca, ciśnienie tętnicze krwi metodą pośrednią i bezpośrednią) 	<p>D.U51, D.U52, D.U53 D.U64</p> <p>D.U17 D.U1, D.U11</p> <p>D.U1</p>

7. LITERATURA

Obowiązkowa

1. „Rehabilitacja medyczna.” W. Dega, K. Milanowska; PZWL, Warszawa 2003.
2. „Kinezyterapia tom I.” A. Zembaty; Wyd. Kasper, Kraków 2002.

3. „Kinezyterapia tom II.” A. Zembaty; Wyd. Kasper, Kraków 2002.
4. Fizykoterapia.” T. Mika, W. Kasprzak; Wyd. PZWL, 2006.
5. „Fizjologia wysiłku i treningu fizycznego.” Red. J. Górski; Wyd. PZWL, 2011.
6. Wcześnień Pierwsze 6 lat życia.” Dana Wechsler Linden, Emma Trenti Paroli, Mia Wechsler Doron; PZWL, Warszawa 2007.
7. „Ortopedia pediatria.” J. P. Dormans; Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2005.
8. www.nbas.pl
9. Podstawy neonatologii dla studentów, pod red B. Kociszewskiej-Najman; WUM, Warszawa 2017.
10. Neonatologia: J. Szczapa; PZWL, Warszawa 2018.
11. Neonatologia: J.P.Cloherly, red nauk wydania polskiego J. Gadzinowski; Medipage, Warszawa 2014.

Uzupełniająca

1. „Fizjologia.” J. Bullock, M.B. Wang; Wyd. Urban & Partner, 2004.
2. „Rehabilitacja kardiologiczna. Stosowanie ćwiczeń fizycznych.” Red. J. Bromboszcz, P. Dylewicz; Wyd. Elipsa - Jaim Sc. Kraków 2006.
3. „Fizjoterapia w chorobach układu sercowo-naczyniowego.” I. Demczyszak; Górnicki Wyd. Med. Wrocław 2006.
4. „Zawał serca – leczenie, rehabilitacja.” Z. Nowak; AWF, Katowice 2003.
5. „Zasady rehabilitacji pozawałowej.” P. Dylewicz, I. Przywarska, S. Borowicz-Bieńkowska; Wrocław 2002.
6. „Fizjoterapia oddechowa.” A. Rosławski; Wyd. AWF, Wrocław 2005.
7. „Fizjologia stanów krytycznych.” R.H. Bartlett; Wyd. PZWL, 1996.
8. „Usprawnianie lecznicze krytycznie chorych.” R. Szulc; Wyd. Urban & Partner, Wrocław 2001.
9. „Rehabilitacja w chirurgii.” Red. M. Woźniewski, J. Kołodziej; Wyd. PZWL, 2006.
10. „Przeszczepianie wątroby od żywego dawcy.” Red. M. Krawczyk, W. Patkowski; Wyd. Czelej, 2008.
11. „Rehabilitacja po udarze mózgu. Zasady i strategia.” P. Laidler; Wyd. PZWL, Warszawa 2004.
12. „Rehabilitacja w chorobach naczyń obwodowych.” J. Domaniecki, K. Klukowski; Wyd. AWF, Warszawa 2009.
13. „Rehabilitacja w procesie leczenia osób starszych.” M. Żak; Gerontologia Polska, nr 8(1), 2000.

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
W61, W62, W63	Test zamknięty jednokrotnego wyboru	60% poprawności w teście zaliczenie na ocenę
W61, W62, W63, U51, U52, U53	Wykłady – 100% obecność, zaliczenie testu jednokrotnego wyboru. Ćwiczenia – 100% obecność na zajęciach praktycznych, zaliczenie w formie ustnej	Ocena 2,0 (ndst) brak zaliczenia 3,0 (dost.) zaliczenie 3,5 (ddb) zaliczenie 4,0 (db) zaliczenie 4,5 (pdb) zaliczenie 5,0 (bdb) zaliczeni

9. INFORMACJE DODATKOWE

Podczas wszystkich zajęć kontaktowych realizowanych w czasie pandemii obowiązuje bezwzględne przestrzeganie zasad epidemicznych ogłoszonych w aktualnych rozporządzeniach wewnętrznych WUM !!
W Klinice Neonatologii i Chorób Rzadkich obowiązuje zmienne ubranie medyczne, obuwie na zmianę oraz zakaz noszenia biżuterii, tipsów i pomalowanych paznokci.

„Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusa, przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusa w innych celach wymaga zgody WUM.”.