



## Bezpieczeństwo i higiena pracy

<b>1. METRYCZKA</b>	
<b>Rok akademicki</b>	2022/2023
<b>Wydział</b>	Nauk o Zdrowiu
<b>Kierunek studiów</b>	Położnictwo
<b>Dyscyplina wiodąca</b> <i>(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)</i>	<b>Nauk o Zdrowiu</b>
<b>Profil studiów</b> <i>(ogólnoakademicki/praktyczny)</i>	Praktyczny
<b>Poziom kształcenia</b> <i>(I stopnia/II stopnia/ jednolite magisterskie)</i>	I stopnia
<b>Forma studiów</b> <i>(stacjonarne/niestacjonarne)</i>	<b>stacjonarne</b>
<b>Typ modułu/przedmiotu</b> <i>(obowiązkowy/fakultatywny)</i>	<b>Obowiązkowy</b>
<b>Forma weryfikacji efektów uczenia się</b> <i>(egzamin/zaliczenie)</i>	<b>Zaliczenie</b>
<b>Jednostka/jednostki prowadząca/e</b> <i>(oraz adres/y jednostki/jednostek)</i>	Zakład Medycyny Społecznej i Zdrowia Publicznego Ul. Oczerki 3, 02-007 Warszawa Tel. 22-621-52-56, 22-621-51-97 e-mail: <a href="mailto:msizp@wum.edu.pl">msizp@wum.edu.pl</a> Dział Ochrony Pracy i Środowiska Ul. Oczerki 3, 02-007 Warszawa Tel. 22-57-20-884

<b>Kierownik jednostki/kierownicy jednostek</b>	Prof. dr hab n.med Aneta Nitsch-Osuch Mgr inż. Elżbieta Domaszewicz
<b>Koordynator przedmiotu</b> (tytuł, imię, nazwisko, kontakt)	Dr inż. Irena Kosińska <a href="mailto:irena.kosinska@wum.edu.pl">irena.kosinska@wum.edu.pl</a> tel: 664-268-514
<b>Osoba odpowiedzialna za sylabus</b> (imię, nazwisko oraz kontakt do osoby, której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusu)	Dr inż. Irena Kosińska <a href="mailto:irena.kosinska@wum.edu.pl">irena.kosinska@wum.edu.pl</a> tel: 664-268-514
<b>Prowadzący zajęcia</b>	Dr inż. Irena Kosińska Mgr Sylwia Ziarek

## 2. INFORMACJE PODSTAWOWE

<b>Rok i semestr studiów</b>		<b>Liczba punktów ECTS</b>	1.00
<b>FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ</b>		<b>Liczba godzin</b>	<b>Kalkulacja punktów ECTS</b>
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b>			
wykład (W)			
seminarium (S)			
ćwiczenia (C)			
e-learning (e-L)		4 (wykłady)	0,16
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
<b>Samodzielna praca studenta</b>			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		21	0,84

## 3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	<p><i>Celem kształcenia jest zapoznanie studentów z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy oraz bezpieczeństwem pożarowym w trakcie studiów w Warszawskim Uniwersytecie Medycznym, ze szczególnym uwzględnieniem zagrożeń związanych z odbywaniem zajęć praktycznych.</i></p> <p><b>Przedmiot realizowany jest w ramach Rozporządzenia Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 30 października 2018 roku w sprawie sposobu zapewnienia w</b></p>
----	--

**uczelnii bezpiecznych i higienicznych warunków pracy i kształcenia (Dz.U. 2018, poz. 2090). (Na podstawie art. 51 ust. 2 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. – Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. poz. 1668 i 2024))**

**4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ** (dotyczy kierunków regulowanych ujętych w Rozporządzeniu Ministra NiSW z 26 lipca 2019; pozostałych kierunków nie dotyczy)

Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)	Efekty w zakresie
<b>Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:</b>	
A.W20	Wpływ na organizm czynników zewnętrznych takich jak: temperatura, grawitacja, ciśnienie, pole elektromagnetyczne i promieniowanie jonizujące;
B.W2	Problematykę relacji człowiek – środowisko społeczne i mechanizmy funkcjonowania człowieka w sytuacja trudnych;
B.W19	Podstawowe pojęcia z zakresu prawa i rolę prawa w życiu społeczeństwa, ze szczególnym uwzględnieniem praw człowieka i prawa pracy;
B.W22	Zasady odpowiedzialności karnej, cywilnej, pracowniczej i zawodowej z wykonywaniem zawodu położnej;
B.W27	Istotę profilaktyki i prewencji chorób;
B.W29	Swoiste zagrożenia zdrowotne występujące w środowisku zamieszkania, edukacji i pracy;
C.W7	Zasady postępowania aseptycznego i antyseptycznego w celu zapobiegania zakażeniom szpitalnym;
C.W14	Zasady promocji zdrowia i profilaktyki zdrowotnej;
C.W23	Pojęcie stanowiska pracy , zakresu obowiązków, uprawnień i odpowiedzialności;
C.W33	Pojęcie zakażeń związanych z opieką zdrowotną, w tym zakażeń szpitalnych, z uwzględnieniem źródeł i rezerwuaru drobnoustrojów w środowisku pozaszpitalnym i szpitalnym, w tym dróg ich szerzenia;
C.W34	Sposoby kontroli szerzenia się i zwalczania zakażeń szpitalnych
C.W43	Proces podejmowania decyzji w zespole

D.W65	Procedury zabezpieczenia medycznego w zdarzeniach masowych, katastrofach i innych sytuacjach szczególnych;
D.W66	Zasady udzielania pierwszej pomocy i algorytmy postępowania resuscytacyjnego w zakresie podstawowych zabiegów resuscytacyjnych (Basic Life Support, BSL) i zaawansowanego podtrzymywania życia (Advanced Life Support, ALS);
<b>Umiejętności – Absolwent* potrafi:</b>	
A.U4	Szacować ryzyko ujawnienia się danej choroby w oparciu o zasady dziedziczenia i wpływ czynników środowiskowych;
A.U12	Stosować się do zasad ochrony radiologicznej;
B.U3	Oceniać funkcjonowanie człowieka w sytuacjach trudnych (stres, frustracja, konflikt, trauma, żałoba) oraz informować o elementarnych formach pomocy psychologicznej;
B.U10	Stosować mechanizmy zapobiegania zespołowi wypalenia zawodowego;
C.U35	Monitorować zagrożenia w pracy położnej oraz czynniki sprzyjające występowaniu chorób zawodowych i wypadków przy pracy;
D.U54,	Udzielać pierwszej pomocy w stanach bezpośredniego zagrożenia życia;
D.U55	doraźnie unieruchamiać złamania kości, zwichnięcia i skręcenia oraz przygotowywać
D.U56	Doraźnie tamować krwawienia i krwotoki;
D.U57	Wykonywać podstawowe zabiegi resuscytacyjne u osób dorosłych i dzieci oraz stosować automatyczny defibrylator zewnętrzny ( <i>Automated External Defibrillator, AED</i> ) i bezprzewodowe udrażnianie dróg oddechowych.

\*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

## 5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ (nieobowiązkowe)

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

**Kompetencje społecznych – Absolwent jest gotów do:**

K1	Cechuje się postawą odpowiedzialności za problemy środowiska lokalnego
K2	Odpowiedzialnie projektuje i wykonuje zadania zawodowe stosując zasady bezpieczeństwa i higieny pracy
K3	Docenia rolę działań mających na celu ograniczenie stresu zawodowego i jego negatywnych skutków

## 6. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
-------------	-------------------	--------------------

e-learning (e-L)	<b>Wykład 1.</b> Regulacje prawne z zakresu ochrony pracy (prawa i obowiązki studentów w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy Zagrożenia zdrowia studentów na stanowiskach pracy./nauki w trakcie studiów - fizyczne, chemiczne i biologiczne (w tym zagrożenie koronawirusem) i ochrona przed zagrożeniami. Procedura poekspozycyjna w narażeniu na zakażenie przenoszone drogą krwi	A.W20, , B.W22, B.W29, C.W7, C.W14, C.W33, C.W44, A.U4, A.U12, B.U10, C.U35, K1, K2
e-learning (e-L)	<b>Wykład 2.</b> Zasady ergonomii na stanowiskach pracy (stanowisko komputerowe, oświetlenie – podstawowe zasady	A.W20, B.W27, B.W29, C.W14, C.W23, C.U35, K1, K2
e-learning (e-L)	<b>Wykład 3.</b> Postępowanie w razie wypadków i w sytuacjach zagrożeń (pożar, awaria, zagrożenie terrorystyczne, powódź). Zasady ewakuacji z budynków	B.W19, C.W43, D.W65, B.U3, C.U35, D.U55, D.U56, K3
e-learning (e-L)	<b>Wykład 4.</b> Zasady udzielania pomocy przedlekarskiej (podstawowe zasady).	B.W19, C.W43, D.W65, D.W66, B.U3, D.U54, D.U55, D.U57, K3

## 7. LITERATURA

### Obowiązkowa

1. Ciuruś M., Procedury higieny w placówkach ochrony zdrowia. Wydanie II uzupełnione i poprawione. Wyd. Instytut Problemów Ochrony zdrowia Sp. z o.o. Warszawa 2013
2. Marcinkowski J. (red.), Higiena, profilaktyka i organizacja w zawodach medycznych, PZWL, Warszawa 2004.
3. Strony internetowe: [www.ciop.pl](http://www.ciop.pl), [www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl)

### Uzupełniająca

1. Kodeks pracy. Praca zbiorowa. Wyd. LexisNexis (aktualizowane co roku)
2. Kłosiewicz-Latoszek., Kirschner H., Środowiskowe czynniki zdrowia w zarysie. Wyd. WUM, Warszawa 2008.

## 8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
Np. A.W1, A.U1, K1	<i>Pole definiuje metody wykorzystywane do oceniania studentów, np. kartkówka, kolokwium, raport z ćwiczeń itp.</i>	<i>Np. próg zaliczeniowy</i>
(e-L) nr 1 - (e-L) nr 4  A.W16, B.W2, B.W15, B.W23, B.W25, C.W16, C.W26, C.W36, , C.W37,	<p>Uczestnictwo obowiązkowe w wykładach e-learningowych. Rozwiązanie ankiety i testu. Uzyskanie certyfikatu.</p> <p>Test zaliczeniowy: (20 pytań jednokrotnego wyboru), max można otrzymać 20pkt za prawidłowe rozwiązanie testu - Test oceniany wg kryterium podanego obok.</p> <p>Certyfikat jest dowodem odbycia szkolenia BHP. Podpisany własnoręcznie certyfikat przesłać na adres <a href="mailto:bhpstudent@wum.edu.pl">bhpstudent@wum.edu.pl</a></p>	<p>Na zaliczenie przedmiotu składa się:</p> <p><b>1.</b>Przygotowanie studenta do zaliczenia przedmiotu – zgodnie z tematami zajęć i treściami kształcenia oraz obowiązującym piśmiennictwem <b>2.</b>W pierwszej kolejności należy wypełnić ankietę przed rozpoczęciem rozwiązania testu. Ankieta bada ogólny stan wiedzy Studenta na temat</p>

C.W46, D.W37, A.U11, B.U3, B.U8, C.U34, C.U39, C.U49, D.U27, D.U28, D.U29, D.U30. K1, K2, K3	zasad higieny <b>3.</b> Rozwiązanie testu: (test trwa 10 min) Zaliczenie testu <b>Ocena Kryterium</b> <b>2,0 (ndst)</b> - Otrzymanie <12pkt poprawnych odpowiedzi z testu, nieobecność na wykładzie, brak wypełnionej ankiety . <b>3,0 (dst)</b> - spełnienie wszystkich kryteriów zaliczenia w tym test 12-14pkt <b>3,5 (ddb)</b> - spełnienie wszystkich kryteriów zaliczenia w tym test 15-16pkt <b>4,0 (db)</b> - spełnienie wszystkich kryteriów zaliczenia w tym test 17pkt <b>4,5 (pdb)</b> - spełnienie wszystkich kryteriów zaliczenia w tym test 18pkt <b>5,0 (bdb)</b> - spełnienie wszystkich kryteriów zaliczenia w tym test 19-20 pkt
---	--

**9. INFORMACJE DODATKOWE** (informacje istotne z punktu widzenia nauczyciele niezawarte w pozostałej części sylabusu, np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)

1. Zajęcia odbywają się w formie e-learningu na platformie e-learningowej WUM.
2. Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest pozytywna ocena z testu kończącego kurs e-learningowy i wypełnienie ankiety oraz przesłanie własnoręcznie podpisanego certyfikatu na adres [bhpstudent@wum.edu.pl](mailto:bhpstudent@wum.edu.pl)
3. Do testu można przystąpić maksymalnie dwa razy.
4. W przypadku niezaliczenia przedmiotu konieczny jest kontakt z koordynatorem przedmiotu - dr inż. Ireną Kosińską ([irena.kosinska@wum.edu.pl](mailto:irena.kosinska@wum.edu.pl), tel. 664-268-514, ul. Oczki 3, p. 216)
5. Przy Zakładzie Medycyny Społecznej i Zdrowia Publicznego działa Koło Naukowe Higieny i Profilaktyki (kontakt [irena.kosinska@wum.edu.pl](mailto:irena.kosinska@wum.edu.pl)) oraz strona koła: [www.skn-higiena-profilaktyka.wum.edu.pl](http://www.skn-higiena-profilaktyka.wum.edu.pl)), tematyka realizowana: Higiena środowiska oraz Żywnienie.

Podpis osoby odpowiedzialnej za sylabus, koordynator przedmiotu /-/ dr inż. Irena Kosińska

Podpis Kierownika Jednostki /-/ Prof. dr hab. n. med. Aneta Nitsch-Osuch

**„Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu, przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.”**